



เอดส์รักษาได้แต่ไม่หายขาด

ปัจจุบันยังไม่มียารักษาโรคเอดส์ให้หายขาดได้และยังไม่มีวัคซีนที่จะใช้ป้องกันโรคเอดส์อย่างได้ผล วิธีการรักษาในปัจจุบันเป็นเพียงการใช้ยาต้านไวรัส เพื่อชะลอการทำลาย ของเซลล์เม็ดเลือดขาวชนิดทีมีหน้าที่หลักในระบบภูมิคุ้มกันของร่างกาย ยานี้จะชะลอการแบ่งตัวของเชื้อไวรัสเอชไอวีในร่างกาย

การกินยาต้านไวรัสได้อย่างสม่ำเสมอ จะช่วยไม่ให้เชื้อเอชไอวีเพิ่มจำนวนขึ้น และเพิ่มภูมิคุ้มกันให้สูงขึ้นกว่าระดับปกติ แต่หากกินยาไม่สม่ำเสมอ จะทำให้การรักษาล้มเหลว มีโอกาสเชื้อไวรัสกลับมาได้



ควรปฏิบัติตัวอย่างไร... เมื่อติดเชื้อ เอชไอวี

1. ดูแลความสะอาดของร่างกาย
2. ดูแลความสะอาดของปากและฟัน เช้า เย็น แปรงฟันทุกครั้ง
อาหารทุกครั้ง
3. ออกกำลังกายให้เหมาะสม กับร่างกาย
4. งดสิ่งเสพติดทุกชนิด
5. งดบริโภคแอลกอฮอล์ และยาต่าง ๆ
6. มีเพศสัมพันธ์ต้องใช้ถุงยางอนามัย ทุกครั้ง
7. หลีกเลี่ยงการตั้งครรภ์ เพราะเด็กมีโอกาสติดเชื้อได้
ถึง 30%
8. ทำจิตใจให้สงบ เช่น การฝึกสมาธิ
9. ควรรับประทานอาหารให้ครบ 5 หมู่ หลีกเลี่ยง
อาหารที่ปรุงจากเนื้อสัตว์บางชนิด เช่น หมู ชาติ ปลา
ปลาร้า และงดดองทุกชนิดตลอดจนเครื่องดื่มที่ทำมา
จากการหมักดอง เช่น 紹興 ซีอิ๊ว และผลไม้ดอง



เอดส์ ป้องกันได้



ด้วยความปรารถนาดีจาก
สถาบันบำราศนราดูร
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข



โทร. 0-2540-3737 (เวลาราชการ) www.bamras.org



สาเหตุสำคัญของการติดเชื้อเอดส์ส่วนใหญ่เกิดจากการ
มีเพศสัมพันธ์แบบฉาบฉวยกับแฟน เพื่อเล่น คุยสนุก เพราะความ
ไม่ระวังไ้กัน จึงทำให้ไม่ใช้ถุงยางอนามัย

เอดส์ป้องกันได้



1. การไม่มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอดส์ หรือป่วยเป็นโรคเอดส์ หากหลีกเลี่ยงไม่ได้ควรใช้ถุงยางอนามัย อย่างถูกต้อง
2. ไม่ใช้เข็มฉีดยาหรือของมีคมร่วมกับผู้อื่น
3. การตรวจเลือดและขอรับบริการปรึกษาเรื่องโรคเอดส์ก่อนแต่งงานและก่อนมีบุตร
4. หลีกเลี่ยงการรับเลือดโดยไม่จำเป็น หากมีความจำเป็นต้องเป็นเลือดที่ผ่านการทดสอบว่าปราศจาก เชื้อเอดส์



อาการของโรคเอดส์เป็นอย่างไร



1. ระยะไม่มีอาการ แต่สามารถแพร่เชื้อไปสู่ผู้อื่นได้
2. ระยะมีอาการผู้ติดเชื้อส่วนใหญ่จะมีอาการหลังจาก
รับเชื้อ 7-10 ปี เช่น ภูมิคุ้มกันต่ำ มีไข้ ท้องเสีย
เชื้อราในปาก เป็นต้น



ปัจจัยเสี่ยงที่ทำให้เกิดการติดเชื้อ เอดส์มากขึ้น

1. ปริมาณเชื้อเอดส์ที่ได้รับ หากได้รับเชื้อจำนวนมากมีโอกาส
ติดโรคมากไปด้วย
2. ค่าแรงครั้งของการรับเชื้อ หากรับเชื้อบ่อยครั้งก็มีโอกาสติด
เชื้อมากขึ้น
3. สุขภาพของผู้รับเชื้อ ถ้าได้รับเชื้อเอดส์ในขณะที่ร่างกายไม่
แข็งแรง มีโอกาสติดเชื้อได้ง่าย
4. การติดเชื้ออื่นๆ เช่นการเป็นโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ
ทำให้มีเม็ดเลือดขาวอยู่ที่แผลจำนวนมาก หรือผู้ที่ได้รับเชื้อได้
โดยง่าย



เอดส์คืออะไร

เอดส์เป็นโรคติดต่อที่เกิดจากเชื้อไวรัสเอดส์ เมื่อเข้าสู่
ร่างกายแล้วจะมีการฟักตัวอยู่ระยะหนึ่งอาจถึงเวลาหลายปีโดย
ไม่มีอาการ ต่อมาเชื้อไวรัสจะเพิ่มจำนวนมากขึ้นและทำลายภูมิ
คุ้มกันของร่างกาย ทำให้เกิดโรคติดเชื้ออื่นๆ แทรกซ้อนเข้ามา
ได้ง่ายและมีอาการรุนแรงกว่าปกติ



เอดส์ติดต่อได้อย่างไร



1. มีเพศสัมพันธ์กับผู้ติดเชื้อเอดส์โดยไม่ใช้ถุงยางอนามัย
2. ใช้เข็ม และกระบอกฉีดยาร่วมกัน มักพบในกลุ่มผู้ฉีดยา
เสกติดซิงเด็คเข้าเส้น
3. การแพร่เชื้อเอดส์จากแม่สู่ลูก ซึ่งสามารถถ่ายทอดได้
ทั้งในขณะตั้งครรภ์ ขณะคลอด และหลังคลอด

