



ต้นตะไคร้

ชื่อท้องถิ่นอื่นๆ : ตะไคร้แกง(ภาคกลาง)
จะไคร้ (ภาคเหนือ) ไคร้(ภาคใต้) ข้าหอม
(แม่ฮ่องสอน) หัวสิงโต (ปราจีนบุรี)

★ สรรพคุณด้านสมุนไพร ★

- บำรุงไตและขับปัสสาวะ
- บรรเทาอาการปวดและการอักเสบ
- แก้อาการนอนไม่หลับ
- รักษาโรคเบาหวาน
- บำรุงระบบประสาทและสมอง
- ลดคอเลสเตอรอล
- แก้เวียนศีรษะ หน้ามืด



ใบกะเพราแดง

ชื่อท้องถิ่นอื่นๆ : กอแก้ว กอแก้วดง(เชียงใหม่)
กะเพรา กะเพราชน กะเพราขาว กะเพราแดง
(ภาคกลาง) ท่อแก้วหู ท่อตุปลา (กะเหรี่ยง
แม่ฮ่องสอน) อิ่มคิมหล้า (ฉาน แม่ฮ่องสอน)
อีตูไทย (ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ)

★ สรรพคุณด้านสมุนไพร ★

- ใช้ทำเป็นยาอายุวัฒนะ
- ช่วยทำให้ร่างกายอบอุ่นและป้องกันอาการหวัดได้ (ใบ)
- รากแห้งนำมาชงหรือต้มกับน้ำร้อนดื่ม ช่วยแก้โรคธาตุพิการ (ราก)
- ช่วยบำรุงธาตุไฟ (ใบ)
- ช่วยแก้อาการคลื่นเหียนอาเจียน (ใบ)
- ช่วยแก้อาการปวดมวนท้องได้เป็นอย่างดี
- ดี (ใบ)
- ช่วยขับลมแก้อาการปวดท้องอุจจาระ (ใบ)
- ใบกะเพรามีสรรพคุณช่วยขับลมในกระเพาะ (ใบ)



ส่วนสมุนไพรถิ่น

องค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก

ส่งเสริมสนับสนุน สร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์พืชพรรณสมุนไพรให้เด็ก เยาวชนและประชาชนในชุมชน เห็นความสำคัญและประโยชน์ของพืชพรรณสมุนไพรในท้องถิ่น รู้จักหาแหล่งรู้จักการนำสมุนไพรไปใช้ประโยชน์อย่างยั่งยืน



ที่ทำการองค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก
หมู่ที่ 5 อำเภอเขียงใหญ่ นศ 80180
โทรศัพท์/โทรสาร : 0-7538-6218
ไปรษณีย์อิเล็กทรอนิกส์ : saraban@saimak.go.th
www.saimak.go.th



ใบเตย

ชื่อท้องถิ่นอื่นๆ : ใบส้มม่า (ระนอง)
ส้มทะเลงเครง(ตาก) , ส้มปู (แม่ฮ่องสอน), ส้ม
พอดี ผักแก้งเค้ง (ภาคเหนือ) เป็นต้น

★ สรรพคุณด้านสมุนไพร ★

- ช่วยบำรุงหัวใจให้ชุ่มชื้น และช่วยลดอัตรา
การเต้นของหัวใจ
- ช่วยแก้การอ่อนเพลียของร่างกายได้
- ช่วยปรับสมดุลในร่างกาย
- ช่วยลดความดันโลหิต
- ช่วยป้องกันการแข็งตัวของหลอดเลือด
- ช่วยบรรเทาอาการอาการและดับพิษไข้ได้
- ใช้รักษาโรคหืด (ใบ)
- ใช้รักษาโรคหัดได้
- รักษาโรคผิวหนังได้
- ใช้เป็นยาแก้กระษัย (ต้น, ราก)
- ใช้เป็นยาขับปัสสาวะ
- นำใบเตยมาใช้แต่งกลิ่นอาหารอย่าง
หลากหลาย



ต้นแค หรือ ต้นดอกแค

ชื่อท้องถิ่นอื่นๆ : แคขาว แคแดง แคดอกขาว ดอก
แคแดง แคดอกแดง (กรุงเทพ-เชียงใหม่), แค แค
บ้าน ต้นแค แคบ้านดอกแดง ดอกแคบ้าน (ภาค
กลาง), แคแกง เป็นต้น

★ สรรพคุณด้านสมุนไพร ★

- เป็นยาระบายอ่อนๆ ลดความร้อนใน
ร่างกาย
- ช่วยฆ่าเชื้อ ยังช่วยขับพยาธิได้ด้วย
- ถอนพิษไข้ที่เกิดจากการเปลี่ยนฤดูหรือที่
เรียกว่า “ไข้หัวลม” และแก้ปวดหัว
แก้หวัด เป็นยาขับเสมหะ ลดน้ำมูก
- ช่วยลดความร้อนในร่างกาย แก้อ่อนใน
ลดอาการอักเสบของเยื่อโพรงจมูก
รักษาโรคไขข้ออักเสบ
- แก้อาการคันและแผลอักเสบช่วยฆ่าเชื้อโรค
- เหมาะกับผู้ป่วยโรคเบาหวานช่วยลดระดับ
น้ำตาลในเลือด
- แก้อาการใจสั่น ช่วยให้นอนหลับสบาย
ทำให้ร่างกายเย็น



มะกรูด

ชื่อท้องถิ่นอื่นๆ : มะฐู (แม่ฮ่องสอน),
มะขุน มะฐุด (ภาคเหนือ), ส้มกรูด ส้มม่วงผี
(ภาคใต้) เป็นต้น

★ สรรพคุณด้านสมุนไพร ★

- มะกรูดมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วย
เสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกายแข็งแรงและ
ต้านทานโรค
- ช่วยทำให้เจริญอาหาร
- ช่วยแก้อาการนอนไม่หลับ
- ใช้เป็นยาบำรุงหัวใจ
- ช่วยแก้ลม หนำผีด วิงเวียนศีรษะ
- ช่วยแก้อาการไอ ขับเสมหะ
- ใช้แก้แอสเียนเป็นเลือด แก้ไข้ในได้อีกด้วย
- ช่วยฟอกโลหิต
- ใบมะกรูดมีสรรพคุณช่วยยับยั้งหรือชะลอ
การขยายตัวของเซลล์มะเร็ง ช่วยต่อต้าน
มะเร็งได้