



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา

ภัยเงียบจากยุงลาย

www.kapook.com



โรคติดเชื้อไวรัสซิกา หรือ โรคไข้ซิกา เกิดจากเชื้อไวรัสซิกา อยู่ในตระกูล
เฟลวivirus (Flavivirus) มีลักษณะคล้ายคลึงกับ ไวรัสไข้เหลือง ไวรัสเดงกี
ไวรัสเวสต์ไนล์ และไวรัสซิกมองอกัสเซบเจอี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค
โรคนี้ส่วนใหญ่ป่วยแล้วหายได้เอง อาการโรคไม่รุนแรง มีปัญหาเฉพาะกับหญิงตั้งครรภ์

อาการ



มีไข้

ตาแดง

มีผื่นแดง

อ่อนเพลีย
ปวดศีรษะ

ปวดข้อ
ปวดกล้ามเนื้อ

หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง
อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายในเวลา 2-7 วัน

⚠️ การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะ
ศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

1



พักผ่อน
ให้เพียงพอ

2



ดื่มน้ำ
มากๆ

3



หากมีไข้ให้กิน
ยาพาราเซตามอล
ห้ามกินแอสไพริน

▶ หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์ ◀

การป้องกัน

1



สวมเสื้อผ้าให้มิดชิด
ใช้ยาทากันยุง

2



กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย

3



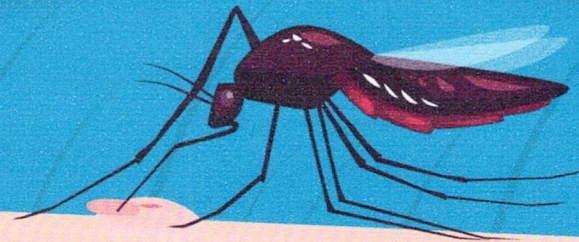
สตรีมีครรภ์ควรหลีกเลี่ยงที่จะ
เดินทางไปประเทศที่มีการระบาด

ข้อมูลจาก สำนักโรคติดต่ออุบัติใหม่ กรมควบคุมโรค, สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สาธารณสุข กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์ กระทรวงสาธารณสุข



• อนามัยสิ่งแวดล้อม •

ป้องกันภัยร้ายไข้เลือดออก



ไข้เลือดออก เป็นภัยทางสุขภาพอาจทำให้เกิดการเสียชีวิตได้ ยุงลายเป็นพาหะนำโรค มักเกิดในช่วงฤดูฝนที่มีน้ำท่วมขัง ทำให้ยุงลายสามารถวางไข่ได้ การป้องกันภัยไข้เลือดออกที่สำคัญ คือ การจัดสภาพแวดล้อมไม่ให้เป็นที่แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย รวมถึงการสร้างเสริมพฤติกรรมอนามัยที่ดีให้กับประชาชน

พื้นที่เสี่ยงหรือสถานที่เสี่ยง



บ้านเรือน/ชุมชน

ศูนย์เด็กเล็ก
ศูนย์ดูแลผู้สูงอายุ
โรงเรียนโรงพยาบาล/
สถานพยาบาลสถานที่ทำงาน/
อาคารสาธารณะ

แนวทางปฏิบัติด้านอนามัยสิ่งแวดล้อมป้องกันภัยร้ายไข้เลือดออก

1

สื่อสารเตือนภัยไข้เลือดออก
อย่างเร่งด่วน และประชาชน
ติดตามข่าวสารอย่างใกล้ชิด

2

สำรวจและทำลาย
แหล่งเพาะพันธุ์ยุงลาย ไม่ให้มี
น้ำขังในภาชนะวัสดุต่าง ๆ

3

กำจัด ลดสะสมขยะ
ทำความสะอาดพื้นที่
ให้สะอาดอยู่เสมอ

4

ติดตั้งมุ้งลวด หรือจัดให้มีมุ้งสำหรับเด็กและผู้สูงอายุหรือผู้ป่วย
ขณะนอนพักผ่อนทุกครั้ง

5

ไม่ควรพ่นยากำจัดยุงภายในบ้านหรือในอาคารขณะมีคนอยู่อาศัย
หากมีฉีดพ่นรอบอาคาร หลีกเลี่ยงออกนอกอาคาร ปิดบ้านให้มิดชิด
งดตากผ้า และสวมหน้ากากป้องกันกันก็

6

หากจุดยุงกัดให้ทำในพื้นที่ที่ปิดโล่ง ระบายอากาศดี
หลีกเลี่ยงจุดยุงกัดในบ้านหรืออาคารปิดมิดชิด หรือที่อับอากาศ

7

สังเกตอาการตนเองและครอบครัว หากมีอาการผิดปกติหรือ
สงสัยว่าเป็นโรคไข้เลือดออกให้แจ้งเจ้าหน้าที่และพบแพทย์ทันที

ร/1626
ร/ผก.ยว

องค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก
เลขที่รับ 2169
วันที่ 8 พ.ย. 66
เวลา 14.33 น.

ด่วนที่สุด



ที่ นศ ๐๐๒๓.๖/ว ๖๕๕

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอทุกอำเภอ และสำนักงาน/ที่ทำการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ทุกแห่ง

ด้วยจังหวัดนครศรีธรรมราชได้รับแจ้งจากกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นว่า กรมควบคุมโรค และกองอนามัยฉุกเฉินแจ้งว่า ขอความร่วมมือแจ้งเตือนสถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสซิกาและโรคไข้เลือดออก ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ผ่านคลินิกฝากครรภ์ ANC พร้อมทั้งประชาสัมพันธ์การป้องกันดูแลตนเองไม่ให้ถูกยุงกัด กำจัดแหล่งเพาะพันธุ์ยุงลายในชุมชน เนื่องจากสถานการณ์ปัจจุบันมีแนวโน้มผู้ป่วยโรคติดเชื้อไวรัสซิกา และการติดเชื้อไวรัสเดงกี (dengue virus) ในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์อย่างต่อเนื่อง เพื่อเป็นการเฝ้าระวังและ ลดความเสี่ยงจากโรคที่เกิดจากยุงลายเป็นพาหะนำโรคในช่วงฤดูฝน

ในการนี้ จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอประชาสัมพันธ์สื่อความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสซิกา และการป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออกในกลุ่มหญิงตั้งครรภ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ ทั้งนี้ สามารถดาวน์โหลดเอกสารตาม QR code ทำหนังสือที่ส่งมาพร้อมนี้

เรียน นายก อบต.ไสหมาก

สำหรับจังหวัดนครศรีธรรมราช ๑ แห่งขอประชาสัมพันธ์
คือ ความรู้เกี่ยวกับโรคติดเชื้อไวรัสซิกาและโรค
ป้องกันตนเองจากโรคไข้เลือดออกในกลุ่มหญิง
ตั้งครรภ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นทราบ



เพื่อไปทราบ

จนุวรรณ วงศ์ณ

๑ พ.ย. ๖๖

นางสาวปิยะมาศ กองเพชร

๑ พ.ย. ๖๖

- ให้นายประพนธ์ นพ. ณ.ไสหมาก

WIMMO

๑ พ.ย. ๖๖

- ๑/๑๑/๖๖

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทร.๐ ๙๕๓๕ ๖๑๔๔ ต่อ ๓๑