



องค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก
เลขที่รับ..... 1330
วันที่..... - ๗ ก.ย. ๒๕๖๐
เวลา.....

ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๕๐๒

ตามหนังสือจังหวัดนครศรีธรรมราช ด่วนที่สุด ที่ นศ ๐๐๒๓.๓/ว ๑๗๕ ลงวันที่ ๑๑ มกราคม ๒๕๖๑ แจ้งองค์รปกครองส่วนท้องถิ่น เรื่อง การดำเนินการอนุรักษ์และพัฒนาสมุนไพรในท้องถิ่นตามโครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอันเนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น (อพ.สธ.-สถ) โดยให้องค์รปกครองส่วนท้องถิ่นรายงานข้อมูลการดำเนินการอนุรักษ์และพัฒนาสมุนไพรฯ ตามแบบฟอร์ม และให้จัดส่งรายงานทางอีเมล samartchus@gmail.com ในรูปแบบไฟล์ Microsoft Excel โดยให้รายงานประจำทุกเดือน นั้น

สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดนครราชสีมา ขอให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นที่ยังไม่ได้รายงานข้อมูลการดำเนินการอนุรักษ์และพัฒนาสมุนไพร ตั้งแต่ต้น หรือไม่ได้รายงานความคืบหน้าการดำเนินการอนุรักษ์และพัฒนาสมุนไพร รายงานข้อมูลดังกล่าวให้สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัดทราบ ตามแบบรายงานทางอิเล็กทรอนิกส์ข้างต้น ภายในวันพฤหัสบดีที่ ๒๗ กันยายน ๒๕๖๑ หรือหากองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นใด มีได้ดำเนินงาน ก็ขอให้รายงานให้ทราบด้วย

aus von Oskar Simon

- វិធានការកម្រិត ខ្ពស់, ចាំបាច់:

1. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท
 2. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท
 3. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท
 4. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท
 5. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท
 6. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท
 7. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท
 8. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท
 9. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท
 10. การขาดทุนการดำเนินงานของบริษัท



- 120 ലക്ഷം വർഷം.

मिश्र

10 A.V. 69.

- 150 100000

W/ward

70 A.V. 67

- ภารกิจตาม

A hand-drawn line graph on lined paper. The vertical axis is labeled 'Number of people in the workforce' and has a scale from 0 to 100 in increments of 20. The horizontal axis is labeled 'Year' and has markers for 1960 and 1970. A line starts at approximately 20 in 1960 and rises sharply to approximately 80 in 1970.

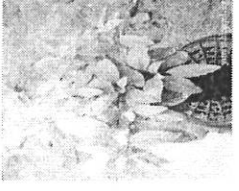
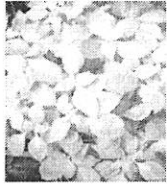
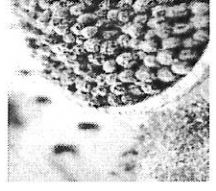
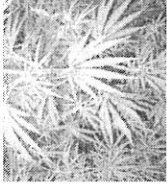
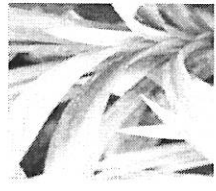
10 p.m. 64

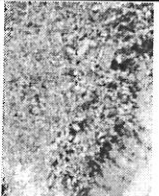
สำนักงานส่งเสริมการปกครองส่วนท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานส่งเสริมและพัฒนาท้องถิ่น

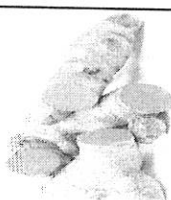
โทร.๐๗๕ ๓๕๖ ๑๔๔ ต่อ ๒๐ โทรสาร. ๒๕

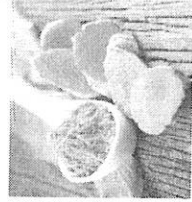
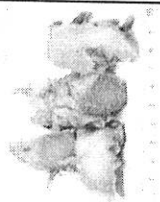
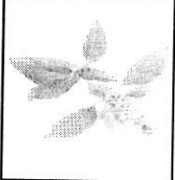
ผู้ประสานงาน นายสามารถ ชูสุข โทร. ๐๘๖ ๘๐๐ ๐๒๙๗

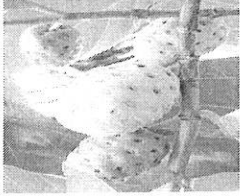
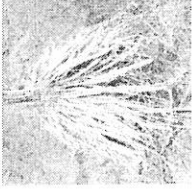
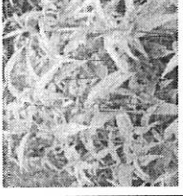
การสำรวจข้อมูลสมุนไพรในพื้นที่องค์กรปกครองส่วน
 ำเภอ
 จังหวัด นครศรีธรรมราช

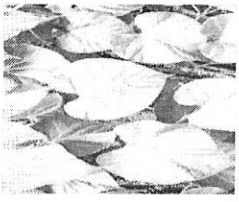
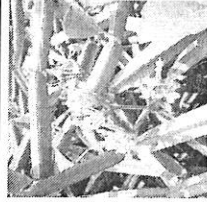
ลำดับที่	อบต.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๑	อบต.ไสหมาก	เชียรใหญ่	แป๊ะตำปึง	ใบ	รักษาโรคเบาหวาน ความดันสูงภูมิแพ้ หอบหืด มะเร็ง งูสวัด เกาต์ ริดสีดวงทวารหนัก ขับนิ่ว แผลสะเก็ดเงิน แผลอักเสบพุพอง ฝีหนอง ปวดประจำเดือน ปวดเส้น ปวดหลัง ไช้มนใบ เลือด ไทรอยด์ ตาอักเสบตาเป็นต้อฯ		-	-
๒	อบต.ไสหมาก	เชียรใหญ่	โหระพา	ใบ	ช่วยบรรเทาอาการเจ็บคอ,ช่วยขับเสมหะ,ช่วยย่อยอาหาร,ช่วยเจริญอาหาร,ลดอาการเป็นหวัด		-	-
๓	อบต.ไสหมาก	เชียรใหญ่	พริกไทยดำ	เมล็ด	ช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย,แก้โรคลมบ้าหมู,ลด ขับบรรเทาอาการนอนไม่หลับ,เจริญอาหาร ,เพิ่มความอบอุ่นในร่างกาย, แก้ตาแดง เนื่องจากความดันโลหิตสูง		-	-
๔	อบต.ไสหมาก	เชียรใหญ่	กัญชง	ใบ	ช่วยบำรุงโลหิต,รักษาอาการวิงเวียนและปวดศรีษะ,ช่วยรักษาโรคเกาต์,ช่วยให้นอนหลับรู้สึกผ่อนคลาย,รักษาการท้องร่วง,รักษาโรคบิด,แก้ กระจาย,ช่วยคลายกล้ามเนื้อ		-	-
๕	อบต.ไสหมาก	เชียรใหญ่	ใบเตย	ใบ	ช่วยบำรุงประสาท,แก้อาการอ่อนเพลีย,บำรุงหัวใจ, ลดความดันโลหิต,ช่วยรักษาโรคเบาหวาน,รักษาโรคหัด,บรรเทาโรคข้อและโรครูมาตอยด์		-	-

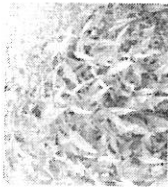
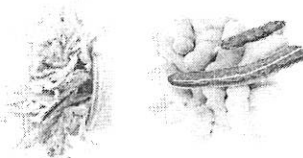
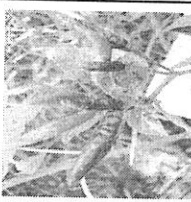
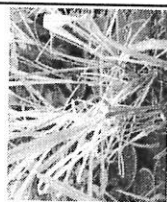
ลำดับที่	อบท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๖	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ชิง	หัว	ลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ช่วยสมานแผล แก้ไข้หวัดในแผล ช่วยให้สบายท้อง ขับลม แก้อาการท้องผูก แก้เชื้อแบคทีเรียในร่างกาย ช่วยขับเสมหะ ทำให้หายใจสะดวก ช่วยแก้การวิงเวียน หมดสติ อาเจียน เมารถเมาเรือ ช่วยเผาผลาญไขมัน และเป็นยาระบายอ่อนๆ		-	-
๗	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ชำ	หัว/ใบ	ช่วยบำรุงธาตุ บำรุงโลหิต ใบชงน้ำดื่มจะ ทำให้เลือดลมดี ใบชงน้ำดื่มจะช่วยให้เลือดลมดี ใบชงน้ำดื่มจะช่วยให้เลือดลมดี ใบชงน้ำดื่มจะช่วยให้เลือดลมดี		-	-
๘	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ไพร	หัว	ช่วยแก้ท้องอืด อาการอาเจียนเป็นโลหิต ช่วยแก้ท้องอืด อาการอาเจียนเป็นโลหิต		-	-
๙	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	กระเทียม	หัว/ใบ	(ใบ) ช่วยขับเลือดเน่าร้ายในเรือนไฟ (หัว) ใช้เป็นยาบำรุงกำลัง ช่วยแก้เสมหะเป็นพิษ ช่วยขับน้ำย่อย ช่วยให้เจริญอาหาร		-	-
๑๐	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	เจตมูลเพลิงแดง	ใบ/ดอก/ต้น	(ใบ) มีรสร้อน ใช้แก้ลมในกองเสมหะ (ดอก) ใช้เป็นยาแก้โรคทำให้หนาวและเย็น ดอกมีรสร้อน ใช้เป็นยาแก้พิษบิดะสมุฐาน (น้ำดีในฝัก) (ต้น) ช่วยแก้ท้องผูก แก้เคล็ดขัดยอก ด้วยการชงต้มน้ำ ๒๐ กรัม นำมาตำให้แหลก ผสมกับเกลือเล็กน้อย ใช้เป็นยาพอกบริเวณที่เป็นฝีจนเริ่มรู้สึกว่าร้อนแล้วให้เอาออก	 	-	-

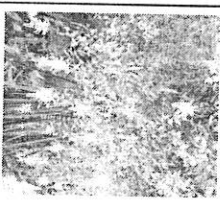
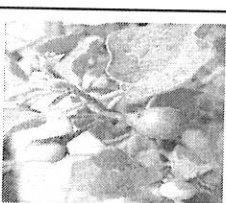
ลำดับที่	อบท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๑๑	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ขมิ้นขาว	หัว/ใบ	ช่วยย่อยอาหาร ขับลม และลดอาการจุกเสียด แน่นท้อง การกินขมิ้นขาวยังช่วยให้เจริญอาหาร ขับปัสสาวะ ลดอาการอักเสบรักษาแผลในกระเพาะ และช่วยขับน้ำนมสำหรับสตรีที่อยู่ในช่วงให้นมบุตร		-	-
๑๒	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ข่าเหลือง	หัว/ใบ	รักษาอาการท้องอืด แน่นจุกเสียด รักษาโรคเกาต์ ป้องกันและกำจัดศัตรูพืช: แมลงวันทอง		-	-
๑๓	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	กระชาย	หัว/ใบ	ช่วยบำรุงร่างกาย เป็นยาอายุวัฒนะ ช่วยแก้ลมวิงเวียน แน่นหน้าอก ช่วยบำรุงกำลัง เสริมสมรรถภาพทางเพศ บำบัดโรคคนแก่เข่าไม่ขึ้นหรือโรคข้อดี ช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย แก้โลหิตเป็นพิษ		-	-
๑๔	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ขมิ้นชัน	หัว	ช่วยบำรุงสมอง ป้องกันโรคความจำเสื่อม ช่วยลดการอักเสบ ช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะ รักษาอาการแพ้และไข้หวัด บรรเทาอาการไอ รักษาอาการภูมิแพ้ หายใจไม่สะดวกให้มีอาการดีขึ้น ช่วยป้องกันการแข็งตัวของหลอดเลือด		-	-

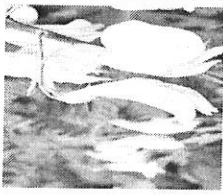
ลำดับที่	อบท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๑๕	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	กระเพราแดง	ใบ	เป็นยาขับลม แก้ปวดท้อง ท้องเสีย และคลื่นไส้อาเจียน โดยใช้ยอดสด ๑ กำมือ ต้มพอเดือด ต้มเฉพาะส่วนน้ำ พบว่าฤทธิ์ขับลม เกิดจากน้ำมันหอมระเหย และสาร Eugenol มีฤทธิ์ขับน้ำดี ช่วยย่อยไขมันและลดอาการจุกเสียด		-	-
๑๖	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ขมิ้นเหลือง	หัว/ใบ	ช่วยบำรุงสุขภาพ บำบัดอาการเจ็บป่วยต่างๆ และช่วยป้องกันโรคร้ายได้ ป้องกันโรคมะเร็ง รักษาอาการท้องเสีย ช่วยลดคอเลสเตอรอล บำรุงปอดและตับ ป้องกันโรคความจำเสื่อม แก้อาการตกขาว		-	-
๑๗	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	กะทือ	หัว	ช่วยแก้อาการเคล็ดขัดยอก ด้วยการใช้หัวกะทือนำมาฝนแล้วใช้ทาบริเวณที่มีอาการเคล็ด ช่วยบำรุงและขับน้ำมันของสตรี ช่วยกล่อมอาเจมหรืออุจจาระ ใช้สูตรเดียวกันกับแก้บิด		-	-
๑๘	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	แมงลัก	ใบ	ลดความอ้วน ใบแมงลักช่วยแก้อาการวิงเวียนศีรษะ ช่วยขับเหงื่อ มีฤทธิ์ช่วยขับลมในลำไส้ ใช้เป็นยาระบาย กระตุ้นการขับถ่ายให้ดีขึ้น ใบแมงลักต้มกับน้ำดื่มเป็นประจำช่วยรักษาโรคเกี่ยวกับลำไส้หรือทางเดินอาหาร		-	-

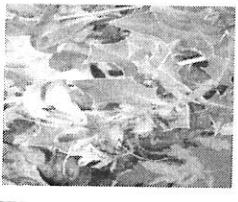
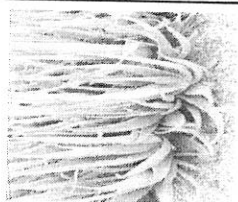
ลำดับที่	อบต.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวน พื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๑๙	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ต้นยอ	ลูก/ใบ	ลูกยอเป็นแหล่งของแคลเซียมและยังมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วยในการชะลอวัยและความเสื่อมของเซลล์ต่าง ๆ ในร่างกาย ช่วยบำรุงผิวพรรณ หนักรักษาโรค รักษาโรคความดันโลหิตสูง รักษาโรคกรดไหลย้อน ฯลฯ		-	-
๒๐	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	รากสามสิบ	ราก	รากเป็นยาบำรุงกำลัง ใช้เป็นยาชูกำลัง ใช้ดื่มกับน้ำดื่มเป็นยาลดความดันโลหิตและลดไขมันในเลือด ใช้ดื่มกับน้ำดื่มเป็นยาแก้ไอ ช่วยขับเสมหะ แก้อาการติดเชื้อที่หลอดลม ฯลฯ		-	-
๒๑	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	เสลดพังพอน	ใบ	ใบใช้กินเป็นยาถอนพิษไข้ ดับพิษร้อน (ทั้งต้นและใบ) ใช้เป็นยาลดไข้ ด้วยการใช้ใบสด ๑ กำมือ ตำให้ละเอียด ผสมกับน้ำซาวข้าว ใช้พอกบนศีรษะคนไข้ประมาณ ๓๐ นาที อาการไข้และอาการปวดศีรษะจะหายไป ฯลฯ		-	-
๒๒	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	กระเจียวแดง	ผล	ช่วยแก้อาการคอแห้ง กระหายน้ำ น้ำกระเจียวช่วยแก้อาการร้อนใน ช่วยรักษาโรคกระเพาะและลำไส้เล็ก รักษาแผลในกระเพาะอาหาร		-	-
๒๓	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ติบสีเชือก	ฝัก	ช่วยระงับพิษโรคหรือโรคเรื้อรังที่รักษาไม่หาย หรือมีกลิ่นเหม็น หายๆ ช่วยแก้อาการที่ไอ (ดอก, ผลแก่จัด) ช่วยแก้หลอดลมอักเสบ (ผลแก่จัด) แก้อาการเสมหะหรือเสมหะในทรวงอก		-	-

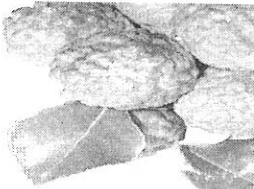
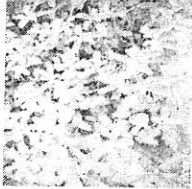
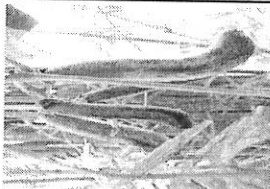
ลำดับที่	อบท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวน พื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๒๔	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	บอระเพ็ด	ใบ/ต้น	ใบรสขมเมา ขับพยาธิ แก้ปวดฝี ขับน้ำย่อยใน กระเพาะอาหาร รักษาโลหิตพิการ ระงับอาการ สะอึก รักษาโรคพิษฝีดาษ เป็นยาบำรุงกำลัง บำรุงธาตุไฟ ทำให้ผิวพรรณผ่องใส หนวดตาสดชื่น เถาหรือลำต้น รสขมเย็น ต้มเคี้ยวกับน้ำใช้เป็นยา แก้ไข้ ขับเหงื่อแก้อ่อนในกระหายน้ำ แก้สะอึก บำรุงกำลัง บำรุงน้ำดี บำรุงไฟธาตุ แก้โรคฝีดาษ ลดเสมหะ ลดน้ำตาลในเลือด เป็นยาอายุวัฒนะ		-	-
๒๕	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	เพชรสังฆา	ใบ/ย่านราก	ช่วยขับลมในลำไส้ (เถา)แก้อาการประจำเดือน มาไม่ปกติ (เถา, น้ำคั้นจากต้น)แก้กระดูกแตก หัก ชื่น (เถา)ใช้เป็นยาพอกเมื่อกระดูกหัก (ใบ, ราก) ใช้เป็นยารักษาริดสีดวง		-	-
๒๖	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ใบพลู	ใบ	ใบพลู มีฤทธิ์ต้านเชื้อราและแบคทีเรียได้ดี ช่วย กระตุ้นน้ำลาย ขับเสมหะ ขับเหงื่อ แก้ปวดท้อง แก้ลมพิษและผื่นแพ้ยา รักษาแผลซ้ำววม เลือดกำเดาออก แก้ลมพิษ แก้อาการคัน น้ำมันจากใบ แก้คัดจมูก อมกลั้วคอแก้เจ็บคอ		-	-
๒๗	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	กระเจียวเขียว	ผล	ใช้เป็นยาบำรุงสมอง ช่วยรักษาโรคความดัน โลหิต รักษาความดันให้เป็นปกติ แก้อาการ หวัด รักษาหวัด ป้องกันอาการหลอดเลือดตีบ ตัน ใช้เป็นยาระบายอ่อน ๆ แก้อาการขับเบา		-	-

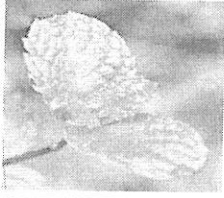
ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๒๘	อบต.เสหมาก	เขียร์ใหญ่	ฟ้าทะลายโจร	ใบ	ใบใช้เป็นยาสมุนไพรทำให้เจริญอาหาร ช่วยแก้อาการไอ ลดน้ำมูก และช่วยฆ่าเชื้อที่จมูก ด้วยการใช้น้ำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม ช่วยลดและขับเสมหะ ด้วยการใช้น้ำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม		-	-
๒๙	อบต.เสหมาก	เขียร์ใหญ่	มะขาม	ใบ/ผล	ใบสด (มีกรดเล็กน้อย) เป็นยาถ่าย ยาระบาย ขับลมในลำไส้ แก้ไอ แก้บิด รักษาหวัด ขับเสมหะ หยอดตำรากษาศาเอี๊ยดอีกเสบ แก้กามัว ฟอกโลหิต ขับเหงื่อ ต้มผสมกับสมุนไพรอื่นๆ อาบหลังคลอดช่วยให้สะอาดขึ้น, ช่วยขับเสมหะ ละลายเสมหะ ด้วยการนํามะขามเปียกมาจิ้มเกลือแล้วรับประทาน		-	-
๓๐	อบต.เสหมาก	เขียร์ใหญ่	พริกขี้หนู	ผล	ผลสุกนำมาปรุงเป็นอาหาร จะช่วยลดระดับน้ำตาลในเลือด เนื่องจากมีสาร capsaicin ช่วยทำให้ระบบการไหลเวียนของเลือดเป็นไปได้อย่างดี ช่วยสลายลิ่มเลือด		-	-
๓๑	อบต.เสหมาก	เขียร์ใหญ่	ตะไคร้หอม	ต้น/ใบ	ช่วยขับลม แก้ท้องอืดท้องเฟ้อ ย่อยอาหาร และเจริญอาหาร ช่วยป้องกัน ไร้กษารโรคในช่องปาก และยังใช้แก้แสบคันที่เรื้อรัง เชื้อรา เชื้อไวรัสบางชนิด		-	-

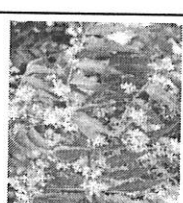
ลำดับที่	อบท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๓๒	อบต.ไสหมาก	เขยริใหญ่	รางจืด	ใบ/ราก	รากและเถาของรางจืดสามารถรับประทานเป็นยาแก้ร้อนใน ช่วยแก้อาการกระหายน้ำ ใบ/รากของรางจืดมีสรรพคุณใช้ปรุงเป็นยาถอนพิษไข้ได้ ใบรางจืดมีสรรพคุณใช้เป็นยาพอกบาดแผล ช่วยรักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก		-	-
๓๓	อบต.ไสหมาก	เขยริใหญ่	ชุมเห็ดเทศ	ใบ/ราก/เมล็ด	รากชุมเห็ดเทศใช้ผสมยาบำรุงธาตุ ใช้ใบชาชุมเห็ดเทศนำมาชงกับน้ำดื่มเป็นยาบำรุงหัวใจ ช่วยแก้อาการนอนไม่หลับ (เมล็ด) ใบช่วยแก้เส้นประสาทอักเสบ ใช้รักษาโรคเรื้อรัง ฯลฯ		-	-
๓๔	อบต.ไสหมาก	เขยริใหญ่	หญ้าหนวดแมว	ใบ/ต้น/ผล	ทั้งต้นมีรสจืด ช่วยรักษาโรคกระษัย ใบช่วยลดความดันโลหิต ช่วยรักษาโรคเบาหวาน (ใบ) ช่วยรักษาโรคเยื่อจมูกอักเสบ (ทั้งต้น) ผลมีรสฝาด ช่วยสมานแผลในกระเพาะอาหาร/ลำไส้ (เปลือกฝัก)ช่วยแก้ลำไส้พิการ ช่วยแก้บิด		-	-
๓๕	อบต.ไสหมาก	เขยริใหญ่	มะแว้งต้น	ผล/ดอก/ราก	ใช้เป็นยาบำรุงธาตุในร่างกาย (ราก, ใบ, ผล) ช่วยแก้ไข้ร้อน รากและใบช่วยแก้วัณโรค แก้ใช้สารพัดพิษ แก้ไข้เพื่อเสมหะในคอ (ผล) ช่วยแก้อาการปวดกระเพาะ (ราก, ผล) ช่วยแก้ผื่นคัน (ผล) ช่วยละลายก้อนนิ่ว		-	-

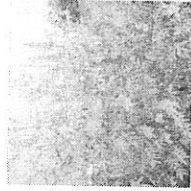
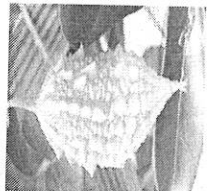
ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๓๖	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	กระถินยอด	ฝัก/เมล็ด	ช่วยขับลมในลำไส้ (ราก เมล็ดแก่) ช่วยขับระดูขาวของสตรี (ราก, เมล็ดแก่) ช่วยลดการเกิดนิ่วในกระเพาะอาหาร (ยอดอ่อน, ฝักอ่อน, เมล็ด) ดอกกระถินช่วยบำรุงตับ (ดอก) ช่วยบำรุงไตและตับ (เมล็ดแก่) ฝักกระถินเป็นยาฝาดสมาน ใช้ห้ามเลือด (ฝัก, เปลือก)		-	-
๓๗	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ดอกแค	ใบ/ดอก	ดอกและยอดอ่อน ช่วยลดความเสี่ยงในการเกิดโรคมะเร็ง สร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย ลดไข้ แก้ร้อนใน บำรุงสายตา กระดูกและฟัน (ใบ) ช่วยขับพยาธิ บำรุงตับ เป็นยาระบายแบบอ่อนๆ นำมาตำเพื่อพอกลดอาการผิวหนังที่คันได้ อีกทั้งสามารถนำมาเป็นอาหารเลี้ยงโค กระบือได้		-	-
๓๘	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ขี้เหล็ก	ใบ/ดอก/ราก	ใบใช้เหล็กมีแคลเซียมและฟอสฟอรัสสูง ช่วยเสริมสร้างกระดูกและฟันให้แข็งแรง ดอกใช้เหล็กมีวิตามินที่ช่วยบำรุง ดอกกรักษาสายตา ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค ป้องกันหวัด ช่วยทำให้ผลหายเร็วขึ้น (ดอก) ช่วยบำรุงธาตุ (ราก) ช่วยลดความดันโลหิตสูง (ใบ) ช่วยเจริญธาตุไฟ (รากช่วยขับพยาธิ)		-	-

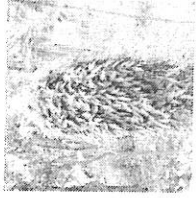
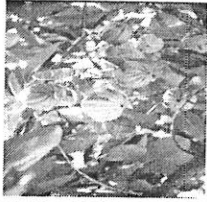
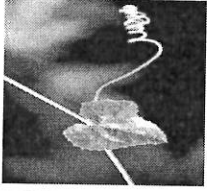
ลำดับที่	อพท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๓๙	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	เหงือกปลาหมอ	ราก/ต้น/ ใบ/เมล็ด	(ราก)ช่วยบำรุงประสาท ช่วยรักษาโรคผิวหนัง หรือประดง รักษากลากเกลื้อน อีสุกอีใส (ต้น)ช่วยแก้อาการปวดศีรษะ (ใบ)ช่วยแก้ไข้ ควบคุมแก้ไข้ช็อคกีส และแก้อาการปวดต่างๆ (เมล็ด)ใช้ปิดพอกฝี ช่วยรักษาโรคเรื้อน (ทั้งต้น) ใช้คุ้ทุพะราด ด้วยการใช้ทั้งต้นนำมาตำ เอาแต่น้ำกิน			
๔๐	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ว่านทางจระเข้	ใบ	ช่วยรักษาแผลลอกและแผลจากการถูกครูด (แผลพวกนี้จะเจ็บปวดมาก) ให้ใช้ว่านทาง จระเข้ นำมาทาแผลเบา ๆ ในวันแรกต้องทา บ่อย ๆ จะช่วยในการสมานแผล ทำให้แผลหาย เร็วยิ่งขึ้น			
๔๑	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ชะพลู	ใบ/ราก/ต้น	ใบช่วยยับยั้งและชะลอการขยายตัวของ เซลล์มะเร็ง ช่วยบำรุงกระดูกและฟัน ช่วย ป้องกันการเกิดโรคกระดูกพรุน, ช่วยในการขับ เสมหะบริเวณทรวงอก ลำคอ (ใบ, ราก, ต้น)			-

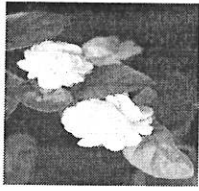
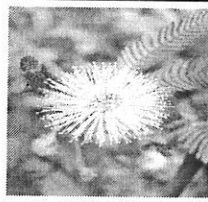
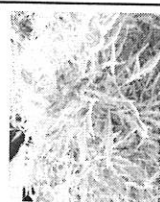
ลำดับที่	อพท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๔๒	อบต.ไสหมาก	เขียรรักษ์ใหญ่	มะกรูด	ผล/ใบ	ใช้เป็นยาบำรุงหัวใจ ด้วยการใช้ผิวมะกรูดสด ผ่านเป็นชิ้นเล็ก ๆ ประมาณ ๑ ซ่อนแกง เดิม การบูรหรือพิมเสน ๑ หยิบมือ ชงด้วยน้ำเดือด แช่ทิ้งไว้ แล้วนำน้ำที่ได้มาดื่ม ๑-๒ ครั้ง ใช้ รักษาโรคและชันษะตุ (เปลือกผล) ใบมะกรูด และน้ำมะกรูดสามารถใช้ดับกลิ่นคาวในอาหาร การอบชาน้ำมันสมุนไพรเพื่อขับสารพิษผ่าน เหงื่อและรูขุมขน ช่วยแก้ปัญหากลืนน้ำท้าวเหม็น		-	-
๔๓	อบต.ไสหมาก	เขียรรักษ์ใหญ่	หญ้าไก่ได้ใบ	ราก/ผล/ใบ/ต้น	ผลช่วยแก้พิษตานซาง, ช่วยบำรุงธาตุใน ร่างกาย (ราก, น้ำต้มใบ) ช่วยรักษามาลาเรีย (น้ำต้มใบ) ช่วยแก้อาการท้องเสีย (ต้น, พงต้น, ราก) ช่วยแก้หัว (ต้น, ราก) ขับน้ำในไต (น้ำต้มใบ)		-	-
๔๔	อบต.ไสหมาก	เขียรรักษ์ใหญ่	หมามุ่ย	ผล/ราก/เมล็ด	ใช้เป็นยาบำรุงกำลัง ทำให้ไม่เหนื่อยง่าย, ช่วย ทำให้ร่างกายสดชื่น กระปรี้กระเปร่า เพิ่มความ กระฉับกระเฉง, ช่วยทำให้นอนหลับสบาย จิตใจ เบิกบานแจ่มใส, ช่วยแก้ไอการไอ ด้วยการใส่ รากหมามุ่ยนำมาต้มกินแก้ไอการ (ราก), ใช้แก้ อากาศคั้น, เมล็ดใช้เป็นยาฆ่าพยาธิ, ใช้ถอนพิษ ล้างพิษ (ราก), ช่วยแก้พิษแมลงกัดได้ ด้วยการ ใช้เมล็ดตำเป็นผงแล้วนำมาพอกบริเวณที่โดน ต่อย, ช่วยเพิ่มสมรรถภาพทางเพศให้มากยิ่งขึ้น		-	-

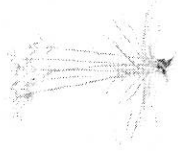
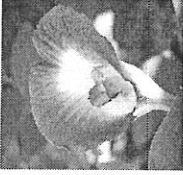
ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๔๕	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	สระระแห่	ใบ/ต้น	ช่วยให้ผิวชุ่มชื้นด้วยการนำไปสระระแห่มาบดแล้วนำมาทาผิว, ช่วยกำจัดอนุมูลอิสระออกจากร่างกาย, ใช้เป็นยาเย็น ดับร้อน ขับเหงื่อในร่างกาย, ช่วยบำรุงช่วยรักษาโรคหอบหืด และรักษาสาตาช่วยระงับกลิ่นปากได้อีกด้วย		-	-
๔๖	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ยี่หระ	ใบ/ต้น/ราก	ใบช่วยยั้งหรือช่วยชะลอการขยายตัวของเซลล์มะเร็งได้ ช่วยในการบำรุงธาตุในร่างกาย ช่วยแก้อาการปวดท้องเนื่องจากอาหารไม่ย่อย ดันยี่หระมีสรรพคุณช่วยแก้อาการท้องอืด ท้องเฟ้อ อาการปวดท้อง (ใบ, ต้น, รากแห้ง) ช่วยในการขับลมในลำไส้ (ใบ, ต้น, รากแห้ง)		-	-
๔๗	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	กระพังโหม	ใบ/เถา/ผล	ใช้กินเป็นยาอายุวัฒนะ แก้อาการพิการ แก้กามตาย แก้ดีรั้ว ช่วยเจริญอาหาร (ใบและเถา) ใบสดใช้ตำพอกอุดรูฟันแก้ปวดฟันและแก้รำมะนาด ส่วนผลก็มีสรรพคุณช่วยแก้ปวดฟันเช่นกัน ใช้เป็นยารักษาอาการอักเสบบริเวณปากและคอ (ทั้งต้น) รากใช้เป็นยาแก้โรคดีซ่าน ใช้เป็นยารักษาบาดแผล (ใบและเถา, ทั้งต้น)		-	-

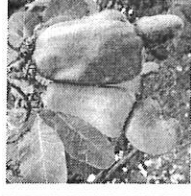
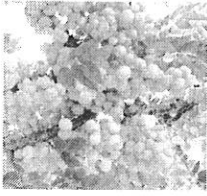
ลำดับที่	อบท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๔๘	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	โสมไทย	ใบ/ต้น/ หัว/ราก	ส่วนที่ใช้ประโยชน์คือ ยอดอ่อน ใบ และหัวนำมา ดองกับเหล้าแล้วนำน้ำที่ได้มาดื่มใช้บำรุงร่างกาย และบำรุงกำลัง (หัวใต้ดิน ของโสมไทย ลงดิน ประมาณ ๔-๕ ปี จะมีหัว นำมาดองกับเหล้าขาว ท่านว่า ไวอากร้า เราดื่มเอง) ยอดอ่อนใช้ รับประทานเป็นผักใบเขียวแกงส้ม แกงจืด ผัด น้ำมันหอย มีสรรพคุณบำรุงร่างกาย ใบ กินเป็นผัก ใบเขียว บำรุงร่างกาย แก้วมออีกเสบ มีหนอง ชับ น้ำมัน ราก บำรุงปอด แก้วมอพลัย แก้วเอ ท้องเสีย ปัสสาวะขัด		-	-
๔๙	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	กล้วยน้ำว้า	ผล	ผลกล้วยดิบมีรสฝาดใช้แก้ท้องเสีย โรค กระเพาะอาหารเพราะมีฤทธิ์ต้านการเกิดแผล ในกระเพาะ โดยออกฤทธิ์สลายแผล และเพิ่ม ความแข็งแรงของเนื้อเยื่อเมือกในกระเพาะและ เร่งการแบ่งตัวของเซลล์เยื่อเมือกด้วยสารสำคัญ คือ ซิโตอินโดไซด์ ผลสุกมีรสหวานใช้เป็นยา ระบาย ช่วยบรรเทาอาการเจ็บคอ		-	-
๕๐	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	สะเดา	ดอก/ใบ ต้น/ผล/ใบ	ช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย (ดอก, ใบ, ผล) ช่วย บำรุงธาตุไฟ ชะล้างย่อยอาหารทำให้กระเพาะ ย่อยอาหารได้ดีขึ้น (ใบ, แก่น) ช่วยบำรุงโลหิต (ใบ, แก่น) น้ำตาลที่ได้จากการหมักนำจากลำ ต้นมีแร่ธาตุ ใช้เป็นยาบำรุงร่างกาย (ลำต้น) ช่วยบำรุงและรักษาสายตา (ยอดอ่อน)		-	-

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๕๑	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	มะขามแขก	ใบ/ฝัก	ใบและฝักมะขามแขกใช้ปรุงเป็นยาถ่าย ยาระบายได้ดี ช่วยแก้อาการท้องผูกได้ ใบช่วยทำให้อาเจียน ช่วยถ่ายพิษไข้ (ใบ, ฝัก) ใบช่วยถ่ายพิษเสมหะ ช่วยแก้อาการสะอึก ช่วยแก้ริดสีดวงทวาร (ใบ, ฝัก) ใบใช้เป็นยาถ่ายพยาธิ		-	-
๕๒	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	มะระขี้นก	ผล/ใบ	ผลช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรคให้ทั้งร่างกาย ช่วยต่อต้านและป้องกันการเกิดโรคมะเร็ง ช่วยลดความดันโลหิต ช่วยให้เกิดริ้วรอยอาหาร เพราะมีสารที่มีรสขม ช่วยกระตุ้นน้ำย่อยให้ออกมามากยิ่งขึ้น ทำให้รับประทานอาหารได้เพิ่มมากยิ่งขึ้น (ผล, ราก, ใบ) ช่วยลดเสมหะ (ราก) แก้กตาบวมแดง (ผล)		-	-
๕๓	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ถั่วพู	ฝัก/หัว/ราก/ใบ	ฝักอ่อนถั่วพูช่วยบำรุงร่างกาย ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันในร่างกายและทำให้ร่างกายแข็งแรง หัวมีรสขมเย็น ช่วยทำให้ดวงจิตชุ่มชื้น รากใช้ประกอบสมุนไพรและน้ำดอกไม้ม ใช้เป็นยาแก้โรคหัวใจ ใบถั่วพูช่วยแก้อาการอาเจียน		-	-

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวน พื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๕๔	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ย่านาง	ใบ	เป็นยาอายุวัฒนะ เสริมสร้างภูมิคุ้มกันต้านทานโรคในร่างกาย ช่วยเพิ่มความสดชื่นให้กับร่างกาย ช่วยฟื้นฟูเซลล์ต่างๆ ในร่างกาย ช่วยในการเผาผลาญไขมันและนำไปใช้เป็นพลังงาน ช่วยรักษาโรคความดันโลหิตสูง ป้องกันการเกิดโรคหัวใจ ช่วยในการบำรุงรักษาระดับน้ำตาล ช่วยรักษาบาดแผล อาการอัมพฤกษ์		-	-
๕๕	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ชะมวง	ใบ/ผล/ ดอก/ราก	ช่วยพอกโลหิต (ผลอ่อน, ใบ) แก้โลหิต (ใบ) ช่วยรักษาตุ่มพิษ (ผล, ใบ, ดอก) ราก ใบ ผลอ่อน มีรสเปรี้ยว เป็นยาแก้ไข้ แก้ไข้ตัวร้อน (ผลอ่อน, ใบ, ดอก, ราก) ช่วยในการย่อยอาหาร (ดอก) ช่วยแก้พิษการ (ดอก) ใช้เป็นยาระบายท้อง (ผลอ่อน, ใบ, ดอก)		-	-
๕๖	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ตำลึง	ใบ/ราก/ เถา	ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ ป้องกันความเสื่อมของเซลล์ต่างๆ ในร่างกาย ช่วยบำรุงผิวพรรณ ช่วยซ่อมแซมและสร้างเนื้อเยื่อในร่างกาย ช่วยลดความเสี่ยงของการเกิดโรคมะเร็งในกระเพาะอาหาร ช่วยป้องกันการเกิดโรคโลหิตจาง (ใบ, น้ำคั้นตำลึง) ใช้ขับพิษร้อน แก้ไข้ตัวร้อน (ใบ) ช่วยลดไข้ (ราก) ช่วยแก้อาเจียน (ราก) แก้อาการจุกเสียด ท้องอืด ด้วยการใช้น้ำตำลึงชงกับน้ำดื่ม (เถา)		-	-

ลำดับที่	อบท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๕๗	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ตะลิงปลิง	ผล/ราก/ใบ	ช่วยทำให้เจริญอาหาร (ผล) ช่วยแก้พิษร้อนใน แก้กระหายน้ำ (ราก) ช่วยรักษาโรคเลือดออกตามไรฟัน (ผล) ใช้ใบพอกรักษาตาแดง (ใบ, ราก) ดอกตะลิงปลิงนำมาชงเป็นชาดื่มช่วยแก้ อาการไอ (ดอก, ผล)		-	-
๕๘	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	มะลิ	ดอก/ใบ/ ราก	บำรุงหัวใจ แก้อาการอ่อนเพลีย ชูกำลัง ช่วย ดับพิษร้อน ถอนพิษไข้ แก้ร้อนใน(ดอก) ดม แล้วดื่มน้ำเป็นยาแก้เบาหวาน แก้อาการปวด ฟัน (ราก) ช่วยขับน้ำนมของสตรี แก้โรควิวหนึ่ง แผลโรควิวหนึ่งเรื้อรัง แก้ฟกช้ำ และบาดแผล ใช้ใบสดนำมาตำให้ละเอียดผสมกับน้ำมัน มะพร้าวใหม่ ๆ นำไปสุมไฟ ใช้ทารักษาแผล ผิ พุพอง (ใบ)		-	-
๕๙	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	ไมยราบ	ใบ/ต้น/ราก	ช่วยขับปัสสาวะ (ต้น, ราก, ทั้งต้น) ช่วยแก้วั ช้บั่น (ทั้งต้น) ช่วยแก้ริดสีดวงทวาร (ราก) ช่วยรักษาแผลเรื้อรังต่างๆ (ใบ) ช่วยแก้อาการ ผื่นคันตามตัว (ทั้งต้น) ช่วยขับโลหิต (ต้น) ช่วย แก่เด็กเป็นตานขโมย (ทั้งต้น) ช่วยแก้ลม ใบ ช่วยแก้อาการงูสวัด ช่วยแก้ฟลามทุ่ง		-	-
๖๐	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	เล็บครุฑ	ใบ/ต้น/ราก	ใบนำมาต้มดื่มแก้อาการปวดหัว แก้ไมเกรน แก้ปวดหัวข้างเดียว นำมาต้มดื่มช่วยดับพิษร้อน ต้มน้ำดื่มช่วยรักษาท้องร่วง รากช่วยขับ ปัสสาวะ ช่วยให้ผ่อนคลาย แก้ปวดตามข้อ		-	-

ลำดับที่	อบท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผลผลิต (กิโลกรัม/ปี)
๖๑	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	แห้วหมู	ใบ/หัว/ต้น	หัวช่วยบำรุงกำลัง ช่วยทำให้ร่างกายแข็งแรง กระชุ่มกระชวย ไม่มีโรคภัยมาเบียดเบียน หูตาสว่างใส รากใช้เป็นยาแก้พิษ ใช้ปรุงเป็นยาบำรุงทารกในคนใช้เป็นยาขับปัสสาวะ (หัว, ราก) หัวใช้ปรุงเป็นยาบำรุงทารกในครรภ์ หัว, ต้นช่วยรักษาแผลสดและห้ามเลือด		-	-
๖๒	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	อัญชัน	ดอกใบ/ราก	ดอก ช่วยในการละลายลิ่มเลือด ช่วยป้องกันโรคเส้นเลือดสมองตีบช่วยรักษาอาการมึนงง ช่วยบำรุงสายตา แก้อาการตาฟาง ตาแฉะ (น้ำคั้นจากดอกสดและใบสด) นำรากไปต้มน้ำดื่ม นำมาใช้หยอดตาและหู (ราก) ใช้รากปรุงเป็นยาขับปัสสาวะ(ราก,ใบ) ดอกใช้แก้อาการฟกช้ำ		-	-
๖๓	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	บัวบก	ใบ	แก้เส้นเลือดอุดตัน สมานแผลรักษาโรคผิวหนัง บางชนิด ระบายความร้อน ขับพิษร้อนและความชื้น บรรเทาอาการนอนไม่หลับ ลดความดันโลหิต อากาบวม บำรุงสมอง ให้จิตสงบ		-	-
๖๔	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	วอเตอรฺเครส	ใบ	ช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยชะลอความแก่ชรา ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย บำรุงสุขภาพ ช่วยบำรุงและรักษาสายตาเพราะเป็นผักที่อุดมไปด้วยวิตามินเอ		-	-

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	ส่วนที่ใช้	สรรพคุณ	ภาพถ่าย	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)	จำนวนผล (กิโลกรัม)
๖๕	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	บวบเหลี่ยม	ผล/เถา/ ใบ/ราก/ ดอก	ผลเป็นยาเย็น ช่วยบำรุงร่างกาย ช่วยดับร้อน คลายร้อนในร่างกายได้ดี (ดอก) ช่วยทำให้เลือดไหลเวียนดี (เถา) น้ำคั้นที่ได้จากใบสดใช้เป็นยาหยอดตาเด็กเพื่อรักษาเยื่อตาอักเสบ (ใบ) รากและเมล็ดบวบเหลี่ยมที่มีรสขม มีฤทธิ์เป็นยาถ่าย		-	-
๖๖	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	มะม่วงหิมพานต์	ใบ/ผล/ เมล็ด/ราก	ช่วยรักษาโรคพิษณุ บรรเทาอาการเสียวฟัน หรือปวดฟันได้ช่วยกระตุ้นสมองแล้วทำให้มีความจำดีขึ้น (ผล) ช่วยลดไข้ (ผล, ใบ) ช่วยแก้ท้องร่วงและเป็นยาปวดสमान (ราก) ช่วยบรรเทาอาการท้องร่วง (ยอด, ใบ)		-	-
๖๗	อบต.ไสหมาก	เขียร์ใหญ่	มะยม	ผล/ใบ/ราก	ผลมะยมมีสารต่อต้านอนุมูลอิสระ จึงช่วยชะลอวัยและความเสื่อมของเซลล์ต่าง ๆ ในร่างกายได้ ดอกสดของมะยม นำมาต้มกรองเอาแต่น้ำใช้แก้อาการท้องเสีย ช่วยแก้ไอ ใช้แก่น้ำเหลืองเสียให้แห้ง (ราก) ใบช่วยบำรุงประสาท		-	-

แบบสำรวจข้อมูลปราชญ์ชาวบ้านที่มีความรู้เรื่องพืชสมุนไพรในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

เอกสาร ๒

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่ปัจจุบัน	หมายเลขโทรศัพท์	อาชีพปัจจุบัน	ใช้สมุนไพรในการรักษาโรค	สรรพคุณ
๑	อบต.ไสหมาก	เชียรใหญ่	นางผิว แก้วเนิน	๑๕๔ ม.๕ ต.ไสหมาก	๐๙๑-๙๕๑๑๙๓๔	เกษตรกร	แก้ตะไคร้	รักษาโรคความดันโลหิตสูง
							ขมิ้นขาว	รักษาแผลในกระเพาะอาหาร
							ข่าเหลือง	รักษาอาการท้องอืด
							กระเพราแดง	ช่วยขับลมในกระเพาะอาหาร
							ขมิ้นเหลือง	รักษาอาการท้องเสีย
							แมงลัก	แก้อาการเวียนศีรษะ
๒	อบต.ไสหมาก	เชียรใหญ่	นางอุไร ทองปาน	๐๕๑ ม.๖ ต.ไสหมาก	๐๙๘-๐๔๔๒๔๑๒	เกษตรกร	ใบเตย	บำรุงประสาท
							ขิง	สมานแผล ฆ่าเชื้อ
							ข่า	แก้ท้องอืด
							ไพล	รักษาอาการปวดฟัน
							กระเทียม	รักษาอาการเคล็ดขัดยอก
							เหงือกฝรั่ง	รักษาอาการฟกช้ำ
							กระชาย	บำรุงร่างกาย
							ขมิ้นชัน	รักษาโรคมะเร็ง
							ลูกยอ	รักษาหิวงิ่ว รักษา
							รากสามสิบ	ลดความดันโลหิตสูง

แบบสำรวจข้อมูลปราชญ์ชาวบ้านที่มีความรู้เรื่องพืชสมุนไพรในพื้นที่องค์การบริหารส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

เอกสาร ๒

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่ปัจจุบัน	หมายเลขโทรศัพท์	อาชีพปัจจุบัน	ใช้สมุนไพรในการรักษาโรค	สรรพคุณ
							เสลดพังพอน	ถอนพิษไข้
							กระเจียวแดง	แก้กระหาย
							ดีปลีเครือ	รักษาอาการหอบหืด ไอ
							บอระเพ็ด	ลดน้ำตาลในเลือด
							เพชรสังฆา	รักษาโรคผิวหนัง
							ใบพลู	แก้ลมพิษ
							กระเจียวเขียว	รักษาอาการหวัด
							ฟ้าทะลายโจร	ลดอาการไอ
							มะขาม	เป็นยาระบาย
							พริกขี้หนู	ลดน้ำตาลในเลือด
							ตะไคร้หอม	รักษาอาการท้องอืด
							รางจืด	รักษาแผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก
							ชุมเห็ดเทศ	รักษาโรคริ
							หญ้าหนวดแมว	รักษาโรคเบาหวาน
							มะแว้ง	แก้การปวดกระเพาะ
							กระถิน	ใช้ห้ามเลือด
							ดอกแค	ลดไข้ แก้ร้อนใน
							ขี้เหล็ก	ลดความดันโลหิตสูง

แบบสำรวจข้อมูลประชาชนชาวบ้านที่มค ามรู้เรื่องพืชสมุนไพรในพื้นที่องค์การปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

เอกสาร ๒

ลำดับที่	อบท.	อำเภอ	ชื่อ - สกุล	ที่อยู่ปัจจุบัน	หมายเลขโทรศัพท์	อาชีพปัจจุบัน	ใช้สมุนไพรในการรักษาโรค	สรรพคุณ
๓	อบต.ไสหมาก	เชียรใหญ่	นางปฎิมา บัวใหญ่	๑๑๗ ม.๔ ต.ไสหมาก	๐๘๓-๖๓๔๐๙๖๕	เกษตรกร	ว่านหางจระเข้	รักษาแผลลลอก
							ชะพลู	บำรุงกระดูกและฟัน
							มะกรูด	รักษารังแค
							เหงือกปลาหมอ	รักษาโรคผิวหนัง
							หญ้าไต่ใบ	ช่วยแก้พิษตาชาง
							หมามุ่ย	ช่วยแก้พิษแมงป่อง
							ละรระแห่น	ระงับกลิ่นปาก
							ยี่หระ	ขับลมในลำไส้
							กระพังโหม	แก้ปวดฟันและรำมะนาด
							โสมไทย	แก้อ่อนเพลีย
๔	อบต.ไสหมาก	เชียรใหญ่	นายสุทิน คงเอียด	๔ ม.๔ ต.ไสหมาก	-	เกษตรกร	กล้วยน้ำว้า	รักษาโรคกระเพาะอาหาร
							สะเดา	บำรุงโลหิต
							มะขามแขก	แก้อาการท้องผูก
							มะระขี้นก	สร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย
							ถั่วพู	บำรุงร่างกาย
							ย่านาง	รักษาโรคความดันโลหิตสูง
							ชะมวง	แก้ไข้ตัวร้อน

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
๑	อบต.เสหมาก	เชียรใหญ่	กัญชง	ช่วยบำรุงโลหิต,รักษาอาการวิงเวียนและ ปวดศีรษะ,ช่วยรักษาโรคเก๊าต์,ช่วยให้นอน หลับสบาย,รักษาโรคไต,รักษาอาการท้องร่วง,รักษา โรคบิด,แก้กระหาย,ช่วยลดไขมันในเลือด	ที่ส่วนบุคคล ยินยอมให้ใช้	๑ ไร่
			ใบเตย	ช่วยบำรุงประสาท,แก้อาการอ่อนเพลีย ,บำรุงหัวใจ, ลดความดันโลหิต,ช่วยรักษา โรคเบาหวาน,รักษาโรคหัด,บรรเทาโรคข้อ และโรครูมาตอยด์		
			ขิง	ลดอาการปวดเมื่อยกล้ามเนื้อ ช่วยสมาน แผล แก้เชื้อโรคในแผล ช่วยไล่สลายท้อง ขับลม แก้ท้องผูก แก้ท้องเสีย ร่างกาย ช่วยขับเสมหะ ทำให้หายใจสะดวก ช่วยแก้อาการวิงเวียน หน้ามืด อาเจียน เมาเรือ เมาเร็ว ช่วยเผาผลาญไขมัน และ เป็นยากระบายอ่อนๆ		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่โครงการส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			ข่า	ช่วยบำรุงธาตุ บำรุงโลหิต ใบข่านำไปต้มน้ำดื่ม จะทำให้เลือดลมดี ใบข่าฆ่าเชื้อราและพยาธิ ข่าเป็นยาแก้ท้องอืด แน่นท้อง เสียตท้อง ขับลมในลำไส้		
			ไพล	ช่วยแก้อาเจียน อាកาเรียนเป็นโลหิต ช่วยแก้อาการปวดฟัน		
			กระเทียม	(ใบ) ช่วยขับเลือดเน่าร้ายในเรื้อนไฟ (หัว) ใช้ เป็นยาบำรุงกำลัง ช่วยแก้เสมหะเป็นพิษ ช่วยขับน้ำย่อย ช่วยให้อาหาร		
			เจ็ดหมื่นเพลิง	(ใบ) มีรสร้อน ใช้แก้ลมในกองเสมหะ (ดอก) ใช้เป็นยาแก้โรคทำให้หนาวและเย็น ดอกมีรสร้อน ใช้เป็นยาแก้พิษบิดตะ สมุฐาน (น้ำดีในฝัก) (ต้น) ช่วยแก้อาการฟกช้ำ แก้เคล็ดขัดยอก ด้วยการใช้ต้นสด ๒๐ กรัม นำมาตำให้ แหลกผสมกับเกลือเล็กน้อย ใช้เป็นยาพอก บริเวณที่เป็นฝีจนเริ่มรู้สึกว่าร้อนแล้วให้เอา ออก		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่โครงการสวนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			ขมิ้นขาว	ช่วยย่อยอาหาร ขับลม และลดอาการถูก เสียดแน่นท้อง การกินขมิ้นขาวยังช่วยให้ เจริญอาหาร ขับปัสสาวะ ลดอาการอักเสบ รักษาแผลในกระเพาะ และช่วยขับน้ำนม สำหรับสตรีที่อยู่ในช่วงให้นมบุตร		
			ข่าเหลือง	รักษาอาการท้องอืด แน่นจุกเสียด รักษาโรค เก๊าต์ ป้องกันและกำจัดศัตรูพืช: แมลงวัน ทอง		
			กระชาย	ช่วยบำรุงร่างกาย เป็นยาอายุวัฒนะ ช่วย แก้ลมวิงเวียน แขนงหน่ออก ช่วยบำรุงกำลัง เสริมสมรรถภาพทางเพศ บำบัดโรคคนเขา ไม่ขึ้นหรือโรคอืด ช่วยบำรุงธาตุในร่างกาย แก้โลหิตเป็นพิษ		
			ขมิ้นชัน	ช่วยบำรุงสมอง ป้องกันโรคความจำเสื่อม ช่วยลดการอักเสบ ช่วยแก้อาการง่วงเวียน ศีรษะ รักษาอาการแพ้และใช้หัตถ์ บรรเทา อาการไอ รักษาอาการภูมิแพ้ หายใจไม่ สะดวกให้มีอาการดีขึ้น ช่วยป้องกันการ แข็งตัวของหลอดเลือด		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			กระเพราแดง	เป็นยาขับลมแก้ปวดท้อง ท้องเสีย และ คลื่นไส้อาเจียน โดยใช้ยอดสด ๑ กำมือ ต้ม พอเดือด ตีเมฆพาสส่วนนี้ พบบำรุงพืชล้ม เกิดจากน้ำมันหอมระเหย และสาร Eugenol มีฤทธิ์ขับน้ำดี ช่วยย่อยไขมันและ ลดอาการจุกเสียด		
			ขมิ้นเหลือง	ช่วยบำรุงสุขภาพ บำบัดอาการเจ็บป่วย ต่างๆ และช่วยป้องกันโรคร้ายได้ ป้องกัน โรคมะเร็ง รักษาอาการท้องเสีย ช่วยลด คอเลสเตอรอล บำรุงปอดและตับ ป้องกัน โรคความจำเสื่อม แก้อาการตกขาว		
			กะทือ	ช่วยแก้อาการเคล็ดขัดยอก ด้วยการใช้หัว กะทือนำมาฝนแล้วใช้ทาบริเวณที่มีอาการ เคล็ด ช่วยบำรุงและขับน้ำมันของสตรี ช่วย กล่อมอาเจมหรืออุจจาระ ใช้สูตรเดียวกัน กับแก้บิด		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นท้องที่ปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			แมงลัก	ลดความอ้วน ใบแมงลักช่วยแก้อาการ วิงเวียนศีรษะ ช่วยขับเหงื่อ มีฤทธิ์ช่วยขับ ลมในลำไส้ ใช้เป็นยาระบาย กระตุ้นการ ขับถ่ายให้ดีขึ้น ใบแมงลักต้มกับน้ำดื่มเป็น ประจำช่วยรักษาโรคเกี่ยวกับลำไส้หรือ ทางเดินอาหาร		
			ต้นยอ	ลูกยอเป็นแหล่งของแคลเซียมและยังมีสาร ต่อต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วยในการชะลอวัย และความเสื่อมของเซลล์ต่าง ๆ ในร่างกาย ช่วยบำรุงผิวพรรณ หนังกึ่งศีรษะและผม รักษา โรคความดันโลหิตสูง รักษาโรคกรดไหล ย้อน ฯลฯ		
			รากสามสิบ	รากเป็นยาบำรุงกำลัง ใช้เป็นยาชูกำลัง ใช้ ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาลดความดันโลหิตและลด ไขมันในเลือด ใช้ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาแก้ไข้ ช่วยขับเสมหะ แก้อาการติดเชื้อที่หลอดลม ฯลฯ		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่โครงการปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			เสลดพังพอน	ใบใช้กินเป็นยาถอนพิษไข้ ดับพิษร้อน (ทั้งต้นและใบ) ใช้เป็นยาลดไข้ ด้วยการใส่ ใบสด ๑ กำมือ ตำให้ละเอียด ผสมกับน้ำ ข้าวขาว ใช้พอกบนศีรษะคนไข้ประมาณ ๓๐ นาที อาการไข้และอาการปวดศีรษะจะ หายไป ฯลฯ		
			กระเจี๊ยบแดง	ช่วยแก้อาการคอแห้ง กระหายน้ำ น้ำ กระเจี๊ยบช่วยแก้อาการร้อนใน ช่วยรักษา โรคกระเพาะและลำไส้อักเสบ รักษาแผลใน กระเพาะอาหาร		
			ดิบลิ้เซือก	ช่วยระงับอาการโรคหรือโรคร้ายซึ่งรักษาไม่ หายหรือมีกลิ่นๆ หายๆ ช่วยแก้อาการที่ ไอ(คอก, ผลแก่จัด) ช่วยแก้หลอดลมอักเสบ (ผลแก่จัด) แก้อุจระเสมหะหรือเสมหะใน ทรวงอก		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่โครงการส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			แมงลัก	ลดความอ้วน ใบแมงลักช่วยแก้อาการ วิงเวียนศีรษะ ช่วยขับเหงื่อ มีฤทธิ์ช่วยขับ ลมในลำไส้ ใช้เป็นยาระบาย กระตุ้นการ ขับถ่ายให้ดีขึ้น ใบแมงลักต้มกับน้ำดื่มเป็น ประจำช่วยรักษาโรคเกี่ยวกับลำไส้หรือ ทางเดินอาหาร		
			ต้นยอ	ถูกยอเป็นแหล่งของแคลเซียมและยังมีสาร ต่อต้านอนุมูลอิสระสูง ช่วยในการชะลอวัย และความเสื่อมของเซลล์ต่าง ๆ ในร่างกาย ช่วยบำรุงผิวพรรณ หนัງศีรษะและผม รักษา โรคความดันโลหิตสูง รักษาโรคกรดไหล ย้อน ฯลฯ		
			รากสามสิบ	รากเป็นยาบำรุงกำลัง ใช้เป็นยาขับกำลัง ใช้ ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาลดความดันโลหิตและลด ไขมันในเลือด ใช้ต้มกับน้ำดื่มเป็นยาแก้ไข้ ช่วยขับเสมหะ แก้อาการติดเชื้อที่หลอดลม ฯลฯ		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			เสลดพังพอน	ใบใช้กินเป็นยาถอนพิษไข้ ขับพิษร้อน (ทั้งต้นและใบ) ใช้เป็นยาลดไข้ ด้วยการใส่ ใบสด ๑ กำมือ ตำให้ละเอียด ผสมกับน้ำ ข้าวข้าว ใช้พอกบนศีรษะคนไข้ประมาณ ๓๐ นาที อาการไข้และการปวดศีรษะจะ หายไป ฯลฯ		
			กระเจียวแดง	ช่วยแก้อาการคอแห้ง กระหายน้ำ นำ กระเจียวช่วยแก้อาการร้อนใน ช่วยรักษา โรคกระเพาะและลำไส้อักเสบ รักษาแผลใน กระเพาะอาหาร		
			ดิบลิเชือก	ช่วยระงับอาการโรคหรือโรคร้ายที่รักษาไม่ หายหรือมักเป็นๆ หายๆ ช่วยแก้อาการที่ ไอ (ดอก, ผลแก่จัด) ช่วยแก้หลอดลม อักเสบ (ผลแก่จัด) แก้อุจจาระหรือ เสมหะในทรวงอก		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			บอระเพ็ด	ช่วยระงับเชื้อไวรัสหรือโรคเรื้อรังที่รักษาไม่ หายหรือมีกลิ่นๆ หายๆ ช่วยแก้อาการที่ด ไอ (ดอก, ผลแก่จัด) ช่วยแก้หลอดลม อักเสบ (ผลแก่จัด) แก้อุจระเสมหะหรือ เสมหะในทรวงอก		
			เพชรสังฆา	ใบรสขมเมา ขับพยาธิ แก้ปวดฝี ขับน้ำย่อยใน กระเพาะอาหาร รักษาโรคพิษฝีดาษ ระวัง อาการระส่ำระส่าย รักษาโรคพิษฝีดาษ เป็นยาบำรุง กำลัง บำรุงธาตุไฟ ทำให้ผิวพรรณผ่องใส หน้าตาสดชื่น เกาหรือตำต้น รสขมเย็น ต้ม ดื่มกับน้ำใช้เป็นยาแก้ไข้ ขับเหงื่อแก้ร้อนใน กระหายน้ำ แก้ระส่ำระส่าย บำรุงกำลัง บำรุงน้ำดี บำรุงไฟธาตุ แก้โรคฝีดาษ ลดเสมหะ ลด น้ำตาลในเลือด เป็นยาอายุวัฒนะ		
			ใบพลู	ช่วยขับลมในลำไส้ (เถา)แก้อาการ ประจำเดือนมาไม่ปกติ (เถา, น้ำคั้นจากต้น) แก้กระตุกแตก หัก ชื่น (เถา)ใช้เป็นยาพอก เมื่อกระดูกหัก (ใบ, ราก) ใช้เป็นยารักษา ริดสีดวง		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่โครงการปกครองส่วนท้องถิ่น

จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			กระเจียวเขียว	ใช้เป็นยาบำรุงสมอง ช่วยรักษาโรคความดันโลหิต รักษาความดันให้เป็นปกติ แก้อาการหวัด รักษาหวัด ป้องกันอาการหลอดเลือดตีบตัน ใช้เป็นยาระบายอ่อน ๆ แก้อาการจุกเสียด		
				ใบใช้เป็นยาสมุนไพรทำให้เจริญอาหาร ช่วยแก้อาการไอ ลดน้ำมูก และช่วยฆ่าเชื้อที่จมูก ด้วยการใช้น้ำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม ช่วยลดและขับเสมหะ ด้วยการใช้น้ำมาทำเป็นยาผงแล้วนำมาใช้สูดดม		
			มะขาม	ใบสด (มีกรดเล็กน้อย) เป็นยาถ่าย ยาระบาย ขับลมในลำไส้ แก้อาการบิด รักษาหวัด ขับเสมหะ หยอดตา รักษาเยื่อตาอักเสบ แก้กามโรค ฟอกโลหิต ขับเหงื่อ ต้มผสมกับสมุนไพรอื่นๆ อาบหลังคลอดช่วยให้สะอาดขึ้น, ช่วยขับเสมหะ ละลายเสมหะ ด้วยการนำมะขามเปียกมาจุ่มเกลือแล้วรับประทาน		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นท้องที่ปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			พริกชี้หนู	ผลสุกนำมาปรุงเป็นอาหาร จะช่วยลด ระดับน้ำตาลในเลือด เนื่องจากมีสาร capsaicin ช่วยทำให้ระบบการไหลเวียน ของเลือดเป็นไปด้วยดี ช่วยสลายลิ่มเลือด		
			ตะไคร้หอม	ช่วยขับลม แก้อืดท้องเพื่อ ย่อยอาหาร และเจริญอาหาร ช่วยป้องกัน ไข้หวัดใน ช่องปาก และยังช่วยแก้แสบที่เรีย เชื้อรา เพื่อ ไว้รับประทาน		
			รางจืด	รากและเถาของรางจืดสามารถใช้ รับประทานเป็นยาแก้ร้อนใน ช่วยแก้อาการ กระหายน้ำ ใบ/รากของรางจืดมีสรรพคุณ ใช้ปรุงเป็นยาถอนพิษไข้ได้ ใบรางจืดมี สรรพคุณใช้เป็นยาพอกบาดแผล ช่วยรักษา แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			ชุมเห็ดเทศ	รากชุมเห็ดเทศใช้ผสมยาบำรุงธาตุ ใช้ใบชา ชุมเห็ดเทศนำมาชงกับน้ำดื่มเป็นยาบำรุง หัวใจ ช่วยแก้อาการนอนไม่หลับ (เมล็ด) ใบ ช่วยแก้เส้นประสาทอักเสบ ใช้รักษาโรคลิเทียม ฯลฯ		
			หญ้าหนวดแมว	ทั้งต้นมีรสจืด ช่วยรักษาโรคกระษัย ใบช่วย ลดความดันโลหิต ช่วยรักษาโรคเบาหวาน (ใบ) ช่วยรักษาโรคเยื่อจมูกอักเสบ (ทั้งต้น) ผลมีรสฝาด ช่วยสมานแผลในกระเพาะ อาหาร/ลำไส้ (เปลือกฝัก) ช่วยแก้ลำไส้พิการ ช่วยแก้บิด		
			มะแว้งต้น	ใช้เป็นยาบำรุงธาตุในร่างกาย (ราก, ใบ, ผล) ช่วยแก้ไข้ร้อน รากและใบช่วยแก้วัณโรค แก้ ใช้สารพัดพิษ แก้ไข้เพื่อเสมหะในคอ (ผล) ช่วยแก้อาการปวดกระเพาะ (ราก, ผล) ช่วย แก้ผดผื่นแดง (ผล) ช่วยละลายก้อนนิ่ว		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นที่โครงการปกครองส่วนท้องถิ่น
จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ส่วนบุคคลยินยอมให้ใช้	จำนวนพื้นที่ปลูก (ไร่)
			กระถิน	ช่วยขับลมในลำไส้ (ราก เมล็ดแก่) ช่วยขับระดูขาวของสตรี (ราก, เมล็ดแก่) ช่วยลดการเกิดนิ่วในกระเพาะอาหาร (ยอดอ่อน, ฝักอ่อน, เมล็ด) ดอกกระถินช่วยบำรุงตับ (ดอก) ช่วยบำรุงไตและตับ (เมล็ดแก่) ฝักกระถินเป็นยาฝาดสมาน ใช้ห้ามเลือด (ฝัก, เปลือก)		
			ดอกแค	ดอกและยอดอ่อน ช่วยลดความเสียหายในการเกิดโรคมะเร็ง สร้างภูมิคุ้มกันให้ร่างกาย ลดไข้ แก้อ่อนใน บำรุงสายตา กระดูกและฟัน (ใบ) ช่วยขับพยาธิ บำรุงตับ เป็นยาระบายแบบอ่อนๆ นำมาตำเพื่อพอกลดอาการผิวหนังพุพองได้ อีกทั้งยังสามารถนำมาเป็นอาหารเลี้ยงโค กระบือได้		

แบบรายงานการจัดทำแปลงปลูกพืชสมุนไพรในพื้นท้องที่การปกครองส่วนท้องถิ่น

จังหวัด นครศรีธรรมราช

ลำดับที่	อปท.	อำเภอ	ชื่อสมุนไพร	สรรพคุณ	ที่สาธารณะ/ที่ ส่วนบุคคลยินยอม ให้ใช้	จำนวนพื้นที่ ปลูก (ไร่)
			ขี้เหล็ก	ใบขี้เหล็กมีแคลเซียมและฟอสฟอรัสสูง ช่วยเสริมสร้างกระดูกและฟันให้แข็งแรง ดอกขี้เหล็กมีวิตามินที่ช่วยบำรุง ดอกรักษาสายตา ช่วยเสริมสร้างภูมิคุ้มกันโรค ป้องกันหวัด ช่วยทำให้แผลหายเร็วขึ้น (ดอก) ช่วยบำรุงธาตุ (ราก) ช่วยลดความดันโลหิตสูง (ใบ) ช่วยเจริญธาตุไฟ (รากช่วยขับพยาธิ)		