



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก (ส่วนนักปลัด) โทร. ๐ ๗๕๓๘ ๖๒๑๘

ที่ นศ.๘๑๕๐๑/-

วันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๖๘

เรื่อง รายงานจัดกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
...Happy Workplace...

เรียน นายกองค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก

๑.เรื่องเดิม

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุขก็คือกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กรเพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลงนำไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้น การจัดการ "คน" เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขพื้นฐานแปดประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิต การอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัวองค์กร และสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐาน ความสุขแปดประการที่สมดุลกับชีวิตนั้น

๒.ข้อเท็จจริง

บัดนี้ องค์การบริหารส่วนตำบลไสหมากได้จัดกิจกรรมการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ Happy Workplace จำนวน ๘ ด้านครบแล้วดังนี้

(๑) Happy Body (สุขภาพดี) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์ มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับ ปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

(๒) Happy Heart (น้ำใจงาม) มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือการเป็นผู้ให้

(๓) Happy Society (สังคมดี) มีความรักสามัคคีเอื้อเฟื้อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความ เป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชนย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ ผู้อยู่อาศัยมีความรัก ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อม ร่วมแรงร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

(๔) Happy Relax (ผ่อนคลาย) รู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่าการที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับ ตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

(๕) Happy Brain (หาความรู้) มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆนำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคงก้าวหน้าในการทำงาน เพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆมาเพิ่มพูนความรู้ และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้ องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

(๖) Happy Soul (ทางสงบ) มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนา เป็นสิ่งที่ช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไป๓)ในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธาในคุณงามความดีทั้งปวง

(๗) Happy Mone (ปลอดภัย) มีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ดอดออมประหยัด ไม่ใช้สُر่ยสُر่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลัก คำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

(๘) Happy Family (ครอบครัวดี) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัวเพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รักเพื่อน รักในสิ่ง ที่พอเพียง) รายละเอียดปรากฏตามเอกสารที่แนบมาด้วย

๓.ข้อเสนอแนะและข้อพิจารณา

เห็นควรดำเนินการประชาสัมพันธ์กิจกรรมดังกล่าวต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดทราบ

(ลงชื่อ)..... น.พ.นพ.

(นางสาวพรพิมล มุกสง)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก

-ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

- เกษม วัฒนกุล

(ลงชื่อ)..... น.พ.นพ.

(นางสาวพรพิมล มุกสง)

รองปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล ปฏิบัติราชการแทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบล

-ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก

(ลงชื่อ).....

(นายอนันต์ ถนอมสิน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก

รายงานผลการส่งเสริมและการบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น
ให้เป็นองค์กรสุขภาวะ Happy Workplace
องค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก อำเภอเชียรใหญ่ จังหวัดนครศรีธรรมราช

๑. Happy Body การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ จัดให้มีสถานที่ออกกำลังกายสำหรับพนักงาน ใช้บริการหลังเลิกงาน มีการแข่งขันกีฬาในองค์กร และร่วมกับโรงเรียน



๒. Happy Heart การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร

- ให้ความร่วมมือช่วยเหลือซึ่งกันและกัน ไม่ว่าจะเป็นเรื่องงาน หรือเรื่องส่วนตัว มีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกัน
- จัดกิจกรรมวันปีใหม่ หรือวันเกิดพนักงานส่วนตำบล



๓. Happy Society การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร ส่งเสริมการทำงานเป็นทีม สร้างความสามัคคีในองค์กร





๔. Happy Relax การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย สร้างพื้นที่พักผ่อนหย่อนใจ



๕. Happy Brain การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ จัดฝึกอบรม และส่งเสริมให้พนักงานเข้าร่วมการฝึกอบรมเพื่อเพิ่มเติมความรู้ในสายงาน



๖. Happy Soul การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต ส่งเสริมให้พนักงานเข้าวัดทำบุญ
ทุกวันพระและวันสำคัญทางพระพุทธศาสนา



๗. Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย ส่งเสริมให้บุคลากรคัดแยกขยะรีไซเคิลในครัวเรือน เพื่อเป็นการมีส่วนร่วมในการลดปริมาณขยะและคัดแยกขยะที่สามารถนำขยะรีไซเคิลไปขายเพื่อเพิ่มรายได้





๘. Happy Family การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง มีการพบปะสังสรรค์ในช่วงเทศกาลต่างๆ ปีใหม่ หรือเทศกาลสำคัญๆ และวันเกิด

