



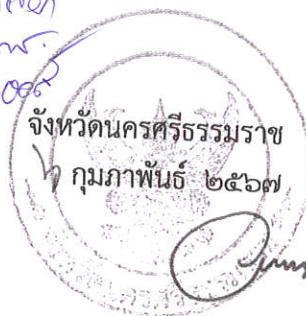
องค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก
เลขที่รับ 234
วันที่ 6 พ.ย.
เวลา 16.13 น.

ที่ บค ๐๐๒๓.๖/วทศ/๑

ถึง สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นอำเภอ ทุกอำเภอ และสำนักงานที่ทำการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นทุกแห่ง

ด้วยกรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นได้รับแจ้งจากกรมควบคุมโรคว่า มติคณะรัฐมนตรีเมื่อวันที่ ๘ กรกฎาคม ๒๕๕๑ กำหนดให้วันเข้าพรรษาของทุกปีเป็น “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” ซึ่งในปีนี้ตรงกับวันอาทิตย์ที่ ๒๑ กรกฎาคม ๒๕๖๗ กรมควบคุมโรคได้กำหนดจัดกิจกรรมวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ และมอบรางวัลให้แก่บุคคลและองค์กรที่ดำเนินการดีเด่นด้านการป้องกันควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗ เพื่อเป็นการเชิดชูเกียรติและสร้างขวัญกำลังใจให้แก่บุคคลและองค์กรฯ ในการนี้ จึงขอความอนุเคราะห์กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นประชาสัมพันธ์และแจ้งหน่วยงานภายในสังกัดสรรหาบุคคลและองค์กรที่มีผลการดำเนินงานดีเด่นฯ ตามเกณฑ์ที่กำหนดเพื่อพิจารณาคัดเลือกเข้ารับโล่ประกาศเกียรติคุณ เนื่องในวันงดดื่มสุราแห่งชาติประจำปี พ.ศ. ๒๕๖๗

ในการนี้ จังหวัดนครศรีธรรมราช จึงขอประชาสัมพันธ์ให้องค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นและบุคคลที่สนใจเสนอชื่อเข้าร่วมการคัดเลือกบุคคลและองค์กรที่ดำเนินการดีเด่นด้านการป้องกันควบคุมการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ตามเกณฑ์ที่กำหนด โดยส่งผลงานไปยังสำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ กรมควบคุมโรค ภายในวันอาทิตย์ที่ ๓๑ มีนาคม ๒๕๖๗ ทั้งนี้ สามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ สำนักงานคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ โทรศัพท์หมายเลข ๐ ๒๕๕๐ ๓๓๙๒ และดาวน์โหลดสิ่งที่ส่งมาด้วยได้ที่ <https://shorturl.asia/1G0nB> หรือ QR Code ท้ายหนังสือฉบับนี้

[illegible]

- information

W / W N $\times$

12 n.w 67

- V. L. M. 12/2/58



สำนักงานส่งเสริมการปกครองท้องถิ่นจังหวัด
กลุ่มงานบริการสาธารณะท้องถิ่นและประสานงานท้องถิ่นอำเภอ
โทร. ๐ ๗๕๓๕๖๑๔๔ ต่อ ๓๑



๒๓๓๓ ๒๓๓๓ ๒๓๓๓
 ๒๓๓๓ ๒๓๓๓ ๒๓๓๓

เครื่องดื่มแอลกอฮอล์

โทษและพิษภัย

ต่อสุขภาพ

« ช่องปาก และลำคอ »

จะถูกทำให้ระคายเคือง
อย่างที่เราเรียกว่า
“เหล้ายาแดง”



สมอง »

แอลกอฮอล์ทำให้เซลล์สมองขยายตัวขึ้น
เกิดอาการ “สมองบวม” นานเข้าจะ
สูญเสียของเหลวในเซลล์สมอง ทำให้
เซลล์สมองลีบเหี่ยว เสื่อม และตายลง



« ตับ »

แอลกอฮอล์ จะเข้าทำลาย
เซลล์ตับทำให้ไขมันเข้าไปแทนที่
และคั่งอยู่ในตับ เมื่อเซลล์ตับตายลง
ถึงระดับหนึ่ง จะมีการสร้างพังผืด
ที่บริเวณนั้น ทำให้เป็น
“โรคตับแข็ง” ในที่สุด



หัวใจ »

จะถูกกระตุ้นให้
สูบฉีดเลือดเร็วขึ้น กล้ามเนื้อหัวใจ
จะเริ่มหนาขึ้นเพราะทำงานหนัก
เกิดโรคหัวใจโตและหัวใจวาย
หรือหัวใจล้มเหลวในที่สุด



« ผิวหนัง และหลอดเลือด »

จะขยายตัวจากฤทธิ์แอลกอฮอล์
ทำให้หน้าและตัวแดง แต่ผู้ดื่มบางราย
อาจเป็นเส้นโลหิตหดตัว
ทำให้หน้าซีด ซึ่งอันตรายกว่ามาก



กระเพาะอาหาร »

แอลกอฮอล์จะกระตุ้นน้ำย่อย
ทำให้มีโอกาส เยื่อในกระเพาะ
อาหารอักเสบเฉียบพลัน



« เมื่อเหล้าไหลผ่านปากเข้าสู่ร่างกาย แอลกอฮอล์จะถูกดูดซึมในกระเพาะอาหาร

และกระจายสู่กระแสเลือด ทำให้สามารถตรวจพบแอลกอฮอล์ในเลือดได้ภายใน 5 นาทีหลังการดื่ม

จากนั้นจะเริ่มส่งผลต่อเซลล์ และอวัยวะต่างๆ ใน 10 - 30 นาทีต่อมา »



ศูนย์รับเรื่องร้องเรียน
โทร 0-2590-3342
www.thaiantialcohol.com

DDC
1422
สายด่วนควบคุมสุรา

