

วิธีการตรวจสอบสภาพหมอกควัน



1. การดาวน์โหลด Air4 Thai



2. ติดตามได้ที่เว็บไซต์ของกรมควบคุมมลพิษ

<http://www.pcd.go.th>

AIR4THAI

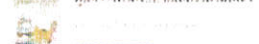
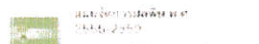


บริเวณลาดพร้าว เขต
วังทองหลาง, กรุงเทพฯ
01 ตุลาคม 2561 08:00



ค่าเฉลี่ยปัจจุบัน

ตรวจสอบคุณภาพอากาศ
ของพื้นที่ที่ต้องการได้



แสดงข้อมูลคุณภาพอากาศ
ในพื้นที่ของคุณอัพเดทรายชั่วโมง



ดาวน์โหลดเอกสาร บทความ
และความรู้ด้านสิ่งแวดล้อม
ผ่านทางแอปพลิเคชันได้ทันที

ดัชนีสำหรับการรายงาน คุณภาพอากาศ

AQI ดัชนีสำหรับการรายงานคุณภาพอากาศ โดยดัชนี
คุณภาพอากาศที่ใช้อยู่ในประเทศไทย คำนวณ โดยเทียบจาก
มาตรฐานคุณภาพอากาศในบรรยากาศโดยทั่วไปของ
สารมลพิษทางอากาศ 6 ประเภท ได้แก่

PM_{2.5} ฝุ่นขนาดเล็กไม่เกิน 2.5 ไมครอน ค่ามาตรฐาน 24 ชม.
ไม่เกิน 50 ไมโครกรัม/ลบ.ม.

PM₁₀ ฝุ่นขนาดเล็กไม่เกิน 10 ไมครอน ค่ามาตรฐาน 24 ชม.
ไม่เกิน 120 ไมโครกรัม/ลบ.ม.

O₃ ก๊าซโอโซน ทำลายสารพืชและฆ่าเชื้อโรคในอากาศ
ค่ามาตรฐาน 8 ชม. ไม่เกิน 70 ppb

CO คาร์บอนมอนอกไซด์ จัดวางไม่ให้ออกซิเจนไปเลี้ยง
อวัยวะสำคัญในร่างกาย เช่น หัวใจ และสมอง ค่ามาตรฐาน
8 ชม. ไม่เกิน 9 ppm

NO₂ ไนโตรเจนไดออกไซด์ มีปริมาณมากบริเวณริมถนน
ที่มีการจราจรคับคั่ง ค่ามาตรฐาน 1 ชม. ไม่เกิน 170 ppb

SO₂ เกิดจากธรรมชาติและการเผาไหม้เชื้อเพลิงที่มีกำมะถัน
(ซัลเฟอร์) เป็นส่วนประกอบ มีผลกระทบโดยตรงต่อสุขภาพ
ค่ามาตรฐาน 1 ชม. ไม่เกิน 300 ppb

เกณฑ์ดัชนีคุณภาพอากาศ

0 - 50 (AQI)	51 - 100 (AQI)	101 - 200 (AQI)	201 - 300 (AQI)	มากกว่า 300 (AQI)
คุณภาพ ดี	คุณภาพ ปานกลาง	มีผลกระทบ ต่อสุขภาพ	มีผลกระทบ ต่อสุขภาพมาก	อันตราย

ข้อ 121.

3

แนวทางการจัดการ ปัญหาหมอกควัน



สำนักงานสิ่งแวดล้อมภาคที่ 14 สุราษฎร์ธานี
130 หมู่ 1 ถนนวัดโพธิ์ ตำบลมะขามเตี้ย อำเภอเมือง

จังหวัดสุราษฎร์ธานี

โทรศัพท์ 0-7727-2789 โทรสาร 0-7727-2584

[http:// www.reo14.mnre.go.th](http://www.reo14.mnre.go.th)

ปัญหาหมอกควัน

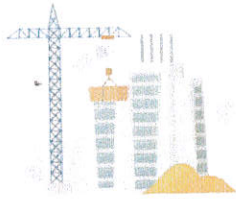
หมอกควัน คือ การสะสมของควันหรือฝุ่นละอองและอนุภาคแขวนลอยในอากาศเกิดการรวมตัวกันของสารพิษหลากหลายชนิดมีอนุภาคนาโนขนาดเล็กและก๊าซพิษที่เกิดจากมลภาวะในอากาศสามารถเดินทางเข้าไปในปอดซึ่งเป็นต้นเหตุของอาการต่างๆ

ปัจจุบันปัญหาหมอกควันในประเทศไทยยังคงมีความรุนแรงจนกลายเป็นปัญหามลพิษที่เกิดขึ้นเป็นประจำทุกปีส่งผลกระทบต่อความเป็นอยู่และสุขภาพของประชาชน

สาเหตุส่วนใหญ่เกิดจากกิจกรรมของมนุษย์



การเผาป่า เผาขยะ

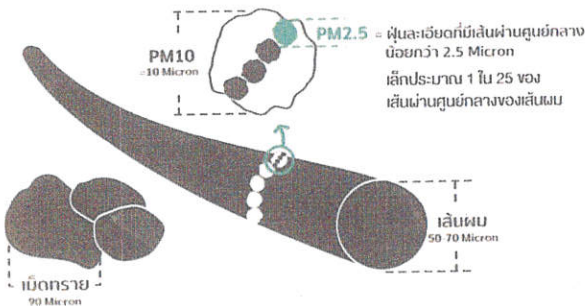


การก่อสร้าง
และอุตสาหกรรมต่างๆ

การคมนาคม
การขนส่ง
และการจราจร



ผลกระทบจากหมอกควัน ต่อสุขภาพประชาชน



PM 2.5

องค์การอนามัยโลก หรือ WHO กำหนดให้ฝุ่น PM2.5 จัดอยู่ในกลุ่มที่ 1 ของสารก่อมะเร็งเข้าไปกระตุ้นให้คนที่มีความเสี่ยงทางเดินหายใจเรื้อรัง โรคระบบหัวใจ และหลอดเลือดเรื้อรัง เกิดอาการกำเริบผลระยะยาวจะทำให้การทำงานของปอดตกต่ำ อาจเกิดโรคถุงลมโป่งพอง และเพิ่มโอกาสทำให้เกิดมะเร็งปอด

PM 10

ผู้ที่เป็โรคทางเดินหายใจ หรือโรคหัวใจและหลอดเลือด ทำให้อาการของโรคประจำตัวรุนแรงขึ้น บุคคลทั่วไปอาจทำให้เกิดอาการของโรคปอดหรือโรคหัวใจ

O₃

ก๊าซโอโซน ทำให้เกิดผลเสียต่อสุขภาพ เป็นอันตรายมากที่สุดสำหรับผู้ที่เป็นโรคปอด

CO

คาร์บอนมอนอกไซด์ ผู้ที่เป็นโรคหัวใจอาจมีอาการเจ็บป่วยบริเวณหน้าอกหรือเกิดอาการของโรคหัวใจกำเริบได้

NO₂

ไนโตรเจนไดออกไซด์ ผู้ที่เป็นโรคปอด เช่น โรคหอบหืด ทำให้หายใจติดขัด บุคคลทั่วไปอาจเกิดอาการระคายเคืองในปอดและเป็นโรคปอดติดเชื้อได้

SO₂

ซัลเฟอร์ไดออกไซด์ ผู้ที่เป็นโรคหัวใจหรือเป็นโรคทางเดินหายใจทำให้อาการของโรคประจำตัวรุนแรง บุคคลทั่วไปอาจมีอาการของโรคปอดหรือโรคหัวใจเมื่อได้รับในปริมาณมาก

ดูแลสุขภาพอย่างไรให้ ปลอดภัยจากหมอกควัน

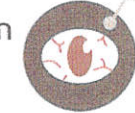
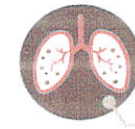


กลุ่มเสี่ยง

ผู้สูงอายุ เด็กเล็ก หญิงตั้งครรภ์ ผู้ป่วยโรคระบบหัวใจ และหลอดเลือด โรคระบบทางเดินหายใจ

อาการผิดปกติ

ระคายเคืองตา แสบจมูก
น้ำมูกไหล ไอ เจ็บคอ
หายใจลำบาก แน่นหน้าอก
คลื่นไส้



การปฏิบัติตัว



สวมหน้ากากอนามัย
เมื่อออกนอกอาคาร



ปิดประตู/หน้าต่าง
ไม่ให้ควันเข้าบ้าน



งดการเผาขยะ/
ไม่เผาป่า



งดสูบบุหรี่

ติดตาม
สถานการณ์



ดื่มน้ำบ่อยๆ



งดทำกิจกรรมนอกบ้าน เลี่ยงการ
ออกกำลังกายที่ออกแรงหนักๆ



สังเกตอาการ
ที่ผิดปกติ
และควรรีบพบแพทย์

3. ลิเทียม ก่อให้เกิดการการระเคืองต่อจมูก ลำคอ ทำให้หายใจติดขัดถ้ากลืนกินเข้าไปจะมีฤทธิ์ กัดกร่อนทำให้เกิดอาการเจ็บคอ ปวดท้องและอาเจียนได้ ถ้าเข้าตาจะทำให้เกิดการระคายเคืองและอาจทำให้ตาบอด
4. ทองแดง ทำให้เกิดการระคายเคืองต่อระบบหายใจ และเป็นอันตรายหากกลืนกิน
5. นิเกิล เป็นสารก่อมะเร็ง เมื่อหายใจเข้าไปอาจทำให้เกิดอาการหอบหืด หลอดลมอักเสบ หายใจติดขัด และทำให้ผิวหนังอักเสบ และถ้ากลืนหรือกินเข้าไปอาจก่อให้เกิดอันตรายได้

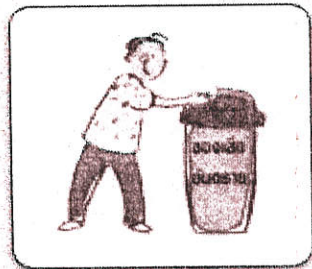
การจัดการขยะอันตรายในบ้านเรือน

❖ เลือกซื้อ เลือกใช้

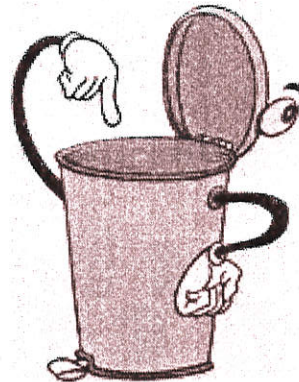
- ซื้อ/ใช้เท่าที่จำเป็น
- ซื้อ/ใช้สินค้าที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม สินค้าฉลากเขียว เช่น ถ่านไฟฉาย สูตรไม่ผสมสารปรอท ตู้เย็นฉลากเขียว สีส้มมีฉลากสูตรลดสารพิษ
- ซื้อ/ใช้สารสกัดจากธรรมชาติหรือสมุนไพรแทนการใช้สารเคมีที่สังเคราะห์ขึ้น
- ซื้อ/ใช้สินค้าที่ใช้ซ้ำใหม่ได้ เช่น ถ่านไฟฉายที่ชาร์จใหม่ได้, ใช้น้ำยาทำความสะอาดชนิดเติม เพื่อลดปริมาณภาชนะบรรจุ

❖ การทิ้ง

- ไม่ทิ้งของเสียอันตรายปนกับขยะมูลฝอยทั่วไป



- ไม่ทิ้งลงพื้น ท่อระบายน้ำหรือแหล่งน้ำ
- แยกเก็บไว้ในภาชนะที่ไม่รั่วซึม รอหน่วยงานท้องถิ่นมาเก็บไปกำจัด
- นำไปทิ้งในภาชนะที่หน่วยงานท้องถิ่นจัดหาให้ หรือนำไปให้เจ้าหน้าที่ที่มาเก็บในวันที่กำหนด
- นำไปส่งคืนร้านตัวแทนจำหน่าย เพื่อรับส่วนลดและแลกซื้อผลิตภัณฑ์ใหม่



ขยะอันตราย...อันตรายอย่างไร ??



สำนักงานปลัด
องค์การบริหารส่วนตำบลไสหมาก
0-7538-6218

ขยะอันตราย ...อันตรายอย่างไร??

ขยะเป็นสิ่งที่ทุกคนรังเกียจ มองว่าเป็นสิ่งสกปรก แต่สำหรับคนเก็บขยะขายกลับเห็นว่าขยะคือสิ่งที่มีค่าและสร้างรายได้ให้กับเขาอย่างมหาศาล จะเห็นว่าขยะมีทั้งประโยชน์และโทษต่อมนุษย์

ประเภทของขยะ ขยะแบ่งได้อย่างง่ายคือตามคุณลักษณะของขยะคือ

ขยะเปียก ได้แก่

ขยะจากครัวเรือน
จากการประกอบ
อาหารเช่น ผัก
ผลไม้ เศษอาหาร
เป็นต้น ขยะ
ประเภทนี้มักถูกนำ
กลับไปใช้ประโยชน์
โดยการทำปุ๋ยหมัก
ปุ๋ยชีวภาพ ทำอาหารสัตว์

ขยะแห้ง ได้แก่ เศษกระดาษ ใบไม้แห้ง ขวดพลาสติก เศษไม้ ขยะกลุ่มนี้มักถูกคัดแยกเพื่อนำมาผลิตแล้ว กลับมาใช้ใหม่ได้

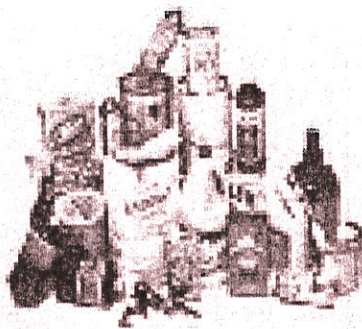
ขยะอันตราย หมายถึงเศษวัสดุอุปกรณ์ที่ไม่ใช้แล้ว ที่มีองค์ประกอบหรือปนเปื้อนวัตถุอันตรายชนิดต่างๆ

ขยะอันตรายมีอะไรบ้าง

ขยะอันตรายแบ่งเป็น 2 ประเภทคือ

ประเภทที่ 1 ขยะ

อันตรายจาก
บ้านเรือน ได้แก่ ขยะ
ที่ปนเปื้อนสารพิษ



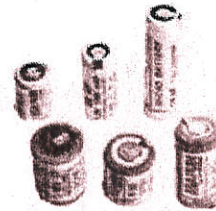
สารเคมี สามารถถูกติดไฟได้ มีฤทธิ์กัดกร่อนไวไฟ หรือสามารถระเบิดได้ เช่น เช่น ถ่านไฟฉาย หลอดฟลูออเรสเซนต์ แบตเตอรี่ชนิดต่างๆ ภาชนะบรรจุ สารกำจัดศัตรูพืช ภาชนะบรรจุยาทำความสะอาดชนิดต่างๆ กระป๋องสเปรย์บรรจุสี หรือสารเคมี แบตเตอรี่และหลอดไฟฉายที่มีส่วนประกอบของปรอท เป็นต้น

ประเภทที่ 2 ขยะอันตรายจากสถานพยาบาล ซึ่งเรียกกันทางวิชาการว่า "ขยะติดเชื้อ" ซึ่ง ได้แก่ ขยะที่ปนเปื้อนเลือดหนองเสมหะของเหลวจากร่างกายผู้ป่วย ผ้าทำแผล สำลี เข็มฉีดยา ขวดน้ำเกลือ ที่ใช้แล้ว เป็นต้น

อันตราย....ของ...ขยะอันตราย

ถ่านไฟฉาย

ถ่านไฟฉาย มีส่วนประกอบของแมงกานีสไดออกไซด์ (MnO_2) ถ้าใช้ไปนานๆก่อนถ่านไฟฉายจะบวมและทำให้สารเคมีตัวนี้ไหลออกมาได้ เป็นสารที่มีอันตราย ถ้าเข้าสู่ร่างกาย จะไปทำลายระบบประสาทของร่างกาย



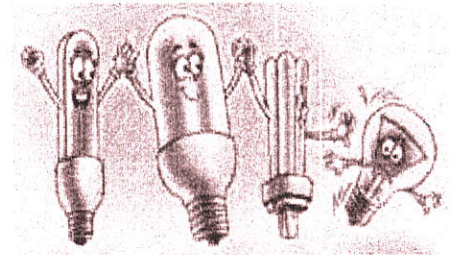
หลอดฟลูออเรสเซนต์

มีสารปรอทเป็นองค์ประกอบ เมื่อแตกไออนปรอทที่บรรจุอยู่ภายในจะระเหยออกสู่สิ่งแวดล้อมและเข้าสู่ร่างกายโดยการหายใจสารพิษของปรอทจะสะสมในร่างกาย



ทำให้อารมณ์ฉุนเฉียว หงุดหงิด โมโหง่ายบางรายมีอาการชาตามมือเท้า

กล้ามเนื้ออ่อนแรงและถ้าได้รับมากจะเป็นอัมพาตได้



แบตเตอรี่

รถยนต์

ส่วนประกอบ ที่สำคัญคือได้แก่ แผ่นตะกั่ว แผ่นตะกั่วออกไซด์

สารละลายกรดซัลฟิวริก

สารตะกั่วมีอันตราย

เพราะไปทำลายเม็ด

โลหิตแดงและระบบ

ประสาทของร่างกาย

ดังนั้นจึงต้องระวังทั้งใน

กระบวนการผลิต การใช้

และไม่ควรนำไปทิ้งในที่

สาธารณะ

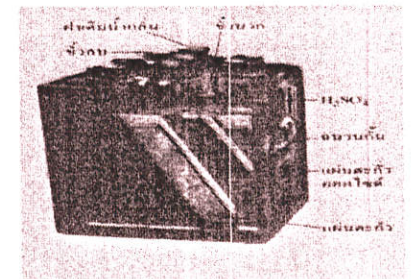
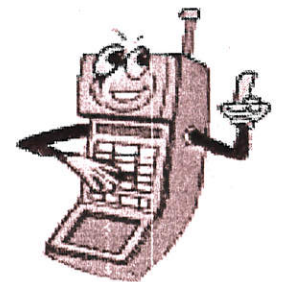
แบตเตอรี่โทรศัพท์

สารโลหะหนักที่อยู่ในแบตเตอรี่โทรศัพท์ประกอบด้วย

1. แคดเมียม ซึ่งหากสะสมในร่างกายในปริมาณถึงระดับหนึ่งก็จะก่อให้เกิดโรคไตวายได้ และเป็นสารที่ก่อให้เกิดมะเร็ง โดยการสูดดม

2. ตะกั่ว เป็นสารก่อมะเร็ง และมีผลต่อระบบประสาท

ส่วนกลางระบบย่อยอาหาร ไต โลหิต หัวใจ การพัฒนาของทารกในครรภ์



การมีส่วนร่วม
ในการแก้ปัญหา **ขยะ**
ด้วย **3R**

เป็นวิธีง่ายๆ ในการจัดการขยะมูลฝอยโดย
ไม่ต้องมีกฎหมาย แต่เป็นการดำเนินการที่ต้อง
สร้างจิตสำนึกในการลดปริมาณและการคัดแยกขยะ
โดย...เริ่มที่ **บ้าน**



มาใช้ ดុងผ้าแทน
ดุงพลาสติกกันเถอะ



การลดปริมาณ ขยะมูลฝอย

คือ การเลือกใช้สินค้าที่ไม่ก่อให้เกิดขยะหรือ
เกิดน้อยที่สุดเช่น ใช้สินค้าที่ใช้ภาชนะรีไซเคิลได้
การใช้ถุงผ้าในการจับจ่ายสินค้า การใช้ปิ่นโตใส่อาหาร
แทนกล่องโฟม ใช้สินค้าชนิดเติม เลือกซื้อสินค้าที่ใช้
บรรจุภัณฑ์น้อยชิ้น เป็นต้น



การใช้ซ้ำ

คือ การนำสิ่งของ (ขยะ) ที่ต้องทิ้งกลับ
มาใช้ใหม่ในรูปแบบอื่น เช่น การนำขวดน้ำมาทำ
กระถางปลูกต้นไม้ การนำกล่องใส่เครื่องสำอางมา
ใช้ใส่ดินสอ ปากกา หรือการนำเอายางรถยนต์เก่า
มาทำถังใส่ขยะ เป็นต้น



การนำกลับมาใช้ใหม่

คือ การนำเอาสิ่งของหรือวัสดุ (ขยะ) ที่จะทิ้ง
ไปแปรรูปในกระบวนการอุตสาหกรรม เช่น การนำเอา
แก้วแตกไปหลอมใหม่ แล้วนำกลับมาใช้ใหม่ การนำ
พลาสติกไปหลอมเป็นภาชนะพลาสติกใหม่ เช่น ถัง
กะละมัง เป็นต้น

โปรดช่วยกันคัดแยกขยะรีไซเคิล ไปขายร้านรับซื้อของเก่า

ขยะ
และการจัดการขยะ
ด้วย **3R**

**สำนักงานทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม
จังหวัดนครราชสีมา**
ถนนพระเจัน ตำบลคลัง อำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา
โทร/โทรสาร 075-318-370

ขยะมูลฝอยมาจากไหน

ปริมาณขยะมูลฝอยที่เพิ่มมากขึ้นในแต่ละวัน ส่วนหนึ่งมีสาเหตุมาจากเราทุกคน ที่ให้ความสำคัญกับรูปลักษณ์และความสะดวกสบายในการบริโภคเป็นหลัก รวมถึงค่านิยมในการบริโภคแบบทิ้งขว้าง ในลักษณะการใช้ครั้งเดียว ทำให้มีวัสดุที่ยังมีประโยชน์ปะปนอยู่กับขยะมูลฝอย และยากต่อการหาวิธีที่เหมาะสมในการกำจัด เกิดเป็นขยะมูลฝอยกองโตที่ไม่สามารถกำจัดได้ทัน เช่น ถุงพลาสติก ถ้วยน้ำเคลือบเทียน พลาสติก กระป๋องอลูมิเนียม กล่องโฟม เป็นต้น

ขยะ คือ อะไร?

คือ สิ่งของหรือเศษวัสดุเหลือใช้ หรือสิ่งที่เราไม่ต้องการและต้องมีการกำจัดทิ้ง

ประชาชนช่วยกันจัดการได้โดยการคัดแยกขยะออกเป็น 4 ประเภท

ขยะอินทรีย์

หรือที่เราเรียกว่าขยะเปียกนั่นเอง เช่น ซากพืช ซากสัตว์ เศษอาหาร กิ่งไม้ ใบไม้ซึ่งสามารถย่อยได้เองตามธรรมชาติ

เลี้ยงสัตว์ นำหมักชีวภาพ ทำปุ๋ยหมัก เลี้ยงไส้เดือนดิน เป็นต้น

ขยะทั่วไป

คือ ขยะที่ไม่สามารถใช้ประโยชน์ใดๆ ได้อีกต้องนำไปกำจัดทิ้ง เช่น หมอนเก่า ถุงพลาสติก กระดาษเปียกน้ำ เศษเซรามิค ไฟเบอร์กลาส ทิชชู ก้นบุหรี่ โฟม เป็นต้น

คัดแยกและนำไปกำจัดอย่างถูกหลักสุขาภิบาล

ขยะรีไซเคิล

คือ ขยะที่สามารถนำมาสู่กระบวนการแปรรูปเพื่อออกมาเป็น ผลิตภัณฑ์ใหม่ เช่น พลาสติก เหล็ก ทองเหลือง ทองแดง กระดาษ แก้ว เป็นต้น

นำไปขายร้านรับซื้อของเก่า ธนาคารขยะรีไซเคิล บริจาค ขยะแลกไข่ นำมาใช้ซ้ำ เป็นต้น

ขยะอันตราย

คือ ขยะที่ก่อให้เกิดอันตรายต่อคนและสิ่งแวดล้อม เช่น ขยะที่ปนเปื้อนสารพิษ สารเคมี ขวดยาฆ่าแมลง กระป๋องสเปรย์หลอดไฟเก่า ถ่านไฟฉาย แบตเตอรี่มือถือ เป็นต้น

คัดแยกและนำไปกำจัดอย่างถูกหลักสุขาภิบาล

